

WEEKLY MENU

	2024/5/6 (月)	2024/5/7 (火)	2024/5/8 (水)	2024/5/9 (木)	2024/5/10 (金)	2024/5/11 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更 対応いたします		★ハンバーグ 和風きのこソース  エ 813 kcal た 23.0 g 脂 18.2 g 炭 139.7 g 食塩 3.0 g	豚肉の生姜焼  エ 853 kcal た 23.9 g 脂 25.2 g 炭 133.0 g 食塩 3.2 g	アジフライタルタルソース  エ 894 kcal た 26.4 g 脂 25.2 g 炭 141.4 g 食塩 3.2 g	チキンボールと揚げじゃがの塩あんかけ  エ 816 kcal た 21.5 g 脂 16.9 g 炭 147.3 g 食塩 4.2 g	油淋鶏  エ 825 kcal た 24.4 g 脂 21.6 g 炭 134.0 g 食塩 3.4 g
丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円		【福島】ソースカツ丼  エ 554 kcal た 20.2 g 脂 20.9 g 炭 71.8 g 食塩 1.8 g <small>ご当地グルメ</small>	鶏唐親子丼  エ 896 kcal た 37.3 g 脂 21.8 g 炭 139.5 g 食塩 3.8 g	スタミナ丼  エ 799 kcal た 24.2 g 脂 22.3 g 炭 126.9 g 食塩 1.9 g	麻婆ビビンバ丼  エ 787 kcal た 26.9 g 脂 20.9 g 炭 127.3 g 食塩 1.9 g	豚肉とれんこんのきんぴら丼  エ 708 kcal た 23.8 g 脂 12.8 g 炭 125.8 g 食塩 2.4 g
カレー 390円 大盛440円 ミニカレー330円		ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
トッピング カレー 450円 大盛500円	中学生の麺類提供は土曜日のみです。					
和麺 350円 大盛400円			わかめうどん・そば  エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば  エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	
トッピング 和麺 400円 大盛450円			カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛500円		チャンポン風ラーメン  エ 453 kcal た 20.0 g 脂 13.5 g 炭 64.5 g 食塩 5.9 g		スラーメン(鳥取県ソウルフード)  エ 536 kcal た 17.5 g 脂 19.6 g 炭 72.2 g 食塩 7.0 g <small>ご当地グルメ</small>		醤油ラーメン  エ 369 kcal た 15.9 g 脂 6.3 g 炭 61.7 g 食塩 6.9 g
御飯小鉢100円						
汁物 50円		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。