

WEEKLY MENU

2024/5/6 (月)

2024/5/7 (火)

2024/5/8 (水)

2024/5/9 (木)

2024/5/10 (金)

2024/5/11 (土)

<p>ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更 対応いたします</p>	<p>★ハンバーグ 和風きのこソース 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 ごま エ 813 kcal た 23.0 g 脂 18.2 g 炭 139.7 g 食塩 3.0 g</p>	<p>豚肉の生姜焼 小麦 卵 乳 大豆 豚肉 ごま エ 853 kcal た 23.9 g 脂 25.2 g 炭 133.0 g 食塩 3.2 g</p>	<p>アジフライタルタルソース 小麦 卵 乳 大豆 ごま エ 894 kcal た 26.4 g 脂 25.2 g 炭 141.4 g 食塩 3.2 g</p>	<p>チキンボールと揚げじゃがの塩あんかけ 小麦 乳 大豆 鶏肉 ごま エ 816 kcal た 21.5 g 脂 16.9 g 炭 147.3 g 食塩 4.2 g</p>	<p>油淋鶏 小麦 乳 大豆 鶏肉 ごま エ 825 kcal た 24.4 g 脂 21.6 g 炭 134.0 g 食塩 3.4 g</p>
<p>丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円</p>	<p>【福島】ソースカツ丼 小麦 卵 豚肉 りんご エ 554 kcal た 20.2 g 脂 20.9 g 炭 71.8 g 食塩 1.8 g ご当地グルメ</p>	<p>鶏唐親子丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 ごま エ 896 kcal た 37.3 g 脂 21.8 g 炭 139.5 g 食塩 3.8 g</p>	<p>スタミナ丼 小麦 大豆 豚肉 りんご ごま エ 799 kcal た 24.2 g 脂 22.3 g 炭 126.9 g 食塩 1.9 g</p>	<p>麻婆ビビンバ丼 小麦 卵 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 787 kcal た 26.9 g 脂 20.9 g 炭 127.3 g 食塩 1.9 g</p>	<p>豚肉とれんこんのきんぴら丼 小麦 大豆 豚肉 ごま エ 708 kcal た 23.8 g 脂 12.8 g 炭 125.8 g 食塩 2.4 g</p>
<p>カレー390円 大盛440円 ミニカレー330円</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>
<p>トッピング カレー 450円 大盛500円</p>	<p>中学生の麺類提供は土曜日のみです。</p>				
<p>和麺 350円 大盛400円</p>		<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g</p>		<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g</p>	
<p>トッピング 和麺 400円 大盛450円</p>		<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>		<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>	
<p>中華麺/パスタ 450円 大盛500円</p>	<p>チャンポン風ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン エ 453 kcal た 20.0 g 脂 13.5 g 炭 64.5 g 食塩 5.9 g</p>		<p>スラーメン(鳥取県ソウルフード) 小麦 卵 さば 大豆 エ 536 kcal た 17.5 g 脂 19.6 g 炭 72.2 g 食塩 7.0 g ご当地グルメ</p>		<p>醤油ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 369 kcal た 15.9 g 脂 6.3 g 炭 61.7 g 食塩 6.9 g</p>
<p>御飯小鉢100円</p>					
<p>汁物 50円</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。