

WEEKLY MENU

2024/4/29 (月)

2024/4/30 (火)

2024/5/1 (水)

2024/5/2 (木)

2024/5/3 (金)

2024/5/4 (土)

<p>ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更 対応いたします</p>	<p>揚げ豚のサラダ仕立て味噌ドレッシング</p>  <p>エ 831 kcal た 25.8 g 脂 19.7 g 炭 139.8 g 食塩 3.4 g</p>	<p>タッカルビ(鶏肉の辛味炒め)</p>  <p>エ 775 kcal た 28.8 g 脂 14.1 g 炭 136.8 g 食塩 2.9 g</p>	<p>豚肉のコーンフレーク揚げ</p>  <p>エ 857 kcal た 24.5 g 脂 19.6 g 炭 146.5 g 食塩 4.1 g</p>		
<p>丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円</p>	<p>ビビンバ丼</p>  <p>エ 622 kcal た 17.1 g 脂 9.3 g 炭 119.1 g 食塩 0.8 g</p>	<p>豚肉と発芽野菜の甘辛丼</p>  <p>エ 793 kcal た 23.3 g 脂 22.2 g 炭 127.0 g 食塩 2.4 g</p>	<p>キジ丼</p>  <p>エ 801 kcal た 28.0 g 脂 22.3 g 炭 122.9 g 食塩 2.2 g</p>		
<p>カレー390円 大盛440円 ミニカレー330円</p>	<p>チキンカレー</p>  <p>エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g</p>	<p>チキンカレー</p>  <p>エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g</p>	<p>チキンカレー</p>  <p>エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g</p>		
<p>トッピング カレー 450円 大盛500円</p>	<p>中学生の麺類提供は土曜日のみです。</p>				
<p>和麺 350円 大盛400円</p>		<p>わかめうどん・そば</p>  <p>エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g</p>			
<p>トッピング 和麺 400円 大盛450円</p>		<p>カレーうどん・そば</p>  <p>エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>			
<p>中華麺/パスタ 450円 大盛500円</p>	<p>五目ラーメン</p>  <p>エ 436 kcal た 17.1 g 脂 13.6 g 炭 62.2 g 食塩 4.4 g</p>		<p>塩ラーメン</p>  <p>エ 374 kcal た 15.7 g 脂 6.4 g 炭 63.2 g 食塩 8.1 g</p>		
<p>御飯小鉢100円</p>					
<p>汁物 50円</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>		

昭和の日

憲法記念日

みどりの日

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。