

WEEKLY MENU

	2020/11/2 (月)	2020/11/3 (火)	2020/11/4 (水)	2020/11/5 (木)	2020/11/6 (金)	2020/11/7 (土)
ランチ 440円	豚肉の生姜焼 小麦 卵 乳 エ 825 kcal た 27.4 g 脂 19.8 g 炭 126.5 g 食塩 2.5 g		油淋鶏 小麦 卵 乳 エ 885 kcal た 37.7 g 脂 18.6 g 炭 134.7 g 食塩 2.8 g	牛肉と玉ねぎの塩だれ炒め 小麦 卵 乳 エ 824 kcal た 23.1 g 脂 18.5 g 炭 134.6 g 食塩 2.4 g		鶏肉の黒こしょう焼 小麦 卵 乳 大豆 エ 965 kcal た 33.1 g 脂 29.7 g 炭 132.6 g 食塩 2.6 g
丼 420円 大盛470円 ミニ丼300円	エビマヨピラフ 小麦 卵 乳 大豆 エ 794 kcal た 16.6 g 脂 20.9 g 炭 127.9 g 食塩 1.7 g		中華丼 小麦 卵 乳 エ 716 kcal た 17.9 g 脂 14.1 g 炭 123.5 g 食塩 1.6 g	味噌だれ鶏天丼 小麦 卵 乳 エ 1069 kcal た 28.1 g 脂 29.1 g 炭 162.4 g 食塩 3.1 g		メンチカツ丼 小麦 卵 乳 エ 888 kcal た 22.6 g 脂 22.9 g 炭 140.8 g 食塩 2.8 g
カレー360円 大盛410円 ミニカレー300円	ポークカレー 小麦 乳 落花生 エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g		ポークカレー 小麦 乳 落花生 エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g	ポークカレー 小麦 乳 落花生 エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g		ポークカレー 小麦 乳 落花生 エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。



■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

お客様相談室 電話:フリーダイヤル 0120-39-5542 [サンキューGOGO幸せに]
メールアドレス:info@nikkyo-create.co.jp