

# WEEKLY MENU

	2020/11/9 (月)	2020/11/10 (火)	2020/11/11 (水)	2020/11/12 (木)	2020/11/13 (金)	2020/11/14 (土)
<b>ランチ</b> 440円	<b>鶏肉と細切り野菜のオイスター炒め</b> 小麦 卵 乳 エ 803 kcal た 26.3 g 脂 15.5 g 炭 133.6 g 食塩 4.1 g	<b>麻婆フィッシュ</b> 小麦 卵 乳 落花生 エ 779 kcal た 28.1 g 脂 14.0 g 炭 128.6 g 食塩 2.4 g	<b>チキンカツ</b> 小麦 卵 乳 エ 962 kcal た 30.8 g 脂 27.5 g 炭 140.3 g 食塩 2.1 g	<b>豚肉の柚子こしょう炒め</b> 小麦 卵 乳 エ 824 kcal た 27.1 g 脂 19.7 g 炭 127.7 g 食塩 3.1 g	<b>照りたまハンバーグ</b> 小麦 卵 乳 エ 991 kcal た 33.5 g 脂 26.6 g 炭 149.2 g 食塩 3.1 g	<b>鶏肉のマヨネーズ焼</b> 小麦 卵 乳 エ 1055 kcal た 34.2 g 脂 38.8 g 炭 133.5 g 食塩 2.7 g
<b>丼</b> 420円 大盛470円 ミニ丼300円	<b>ソースかつ丼</b> 小麦 卵 エ 922 kcal た 28.6 g 脂 24.4 g 炭 138.4 g 食塩 2.3 g	<b>牛肉のスタミナあんかけチャーハン</b> 小麦 卵 落花生 エ 836 kcal た 22.0 g 脂 23.0 g 炭 127.8 g 食塩 4.1 g	<b>七味豚マヨ丼</b> 小麦 卵 エ 816 kcal た 23.3 g 脂 20.5 g 炭 127.2 g 食塩 2.1 g	<b>オムライス</b> 小麦 卵 乳 エ 673 kcal た 13.1 g 脂 10.9 g 炭 123.3 g 食塩 3.5 g	<b>塩だれチキン立田丼</b> 小麦 エ 823 kcal た 26.2 g 脂 20.5 g 炭 124.4 g 食塩 1.3 g	<b>ピリ辛豚唐揚げ丼</b> 小麦 エ 828 kcal た 26.1 g 脂 21.2 g 炭 124.1 g 食塩 4.0 g
<b>カレー</b> 360円 大盛410円 ミニカレー300円	<b>チキンカレー</b> 小麦 卵 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 卵 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 卵 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 卵 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 卵 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 卵 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま **重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。**

■当店は国産米を使用しております。  
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

お客様相談室 電話:フリーダイヤル 0120-39-5542 [サンキューGOGO幸せに]  
メールアドレス:info@nikkyo-create.co.jp

