

WEEKLY MENU

	2021/1/25 (月)	2021/1/26 (火)	2021/1/27 (水)	2021/1/28 (木)	2021/1/29 (金)	2021/1/30 (土)
ランチ 440円	肉じゃがコロケ & チーズはんぺんフライ 小麦 卵 乳 エ 856 kcal た 21.2 g 脂 16.0 g 炭 151.9 g 食塩 3.4 g	さばのみそ煮 小麦 卵 乳 エ 862 kcal た 36.1 g 脂 18.4 g 炭 131.2 g 食塩 4.3 g	ポークチャップ 小麦 卵 乳 エ 864 kcal た 27.9 g 脂 21.9 g 炭 131.2 g 食塩 2.1 g	鶏肉の黒胡椒揚げ ねぎ塩レモンだれ 小麦 卵 乳 エ 836 kcal た 38.2 g 脂 14.8 g 炭 130.6 g 食塩 2.5 g	豚肉の立田揚げ 小麦 卵 乳 エ 840 kcal た 25.5 g 脂 22.1 g 炭 127.0 g 食塩 1.3 g	
丼 420円 大盛470円 ミニ丼300円	ロコモコ丼 小麦 卵 乳 エ 813 kcal た 25.9 g 脂 20.0 g 炭 127.6 g 食塩 2.2 g	鶏肉のチリ辛丼 小麦 エ 856 kcal た 35.3 g 脂 15.4 g 炭 131.6 g 食塩 2.2 g	牛丼 小麦 エ 770 kcal た 21.6 g 脂 15.1 g 炭 130.1 g 食塩 3.0 g	豚高菜めし 小麦 卵 乳 エ 717 kcal た 19.3 g 脂 14.8 g 炭 119.8 g 食塩 4.7 g	鶏そぼろ温泉卵丼 小麦 卵 エ 748 kcal た 27.0 g 脂 14.4 g 炭 119.7 g 食塩 1.5 g	
カレー360円 大盛410円 ミニカレー300円	チキンカレー 小麦 乳 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	チキンカレー 小麦 乳 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	チキンカレー 小麦 乳 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	チキンカレー 小麦 乳 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	チキンカレー 小麦 乳 落花生 エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	
トッピング カレー 410円 大盛460円						
和麺 310円 大盛360円						
トッピング 和麺 360円 大盛410円						
中華麺/パスタ 400円 大盛450円						
御飯小鉢100円						
汁物 50円						

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

NIKKYO
CREATE

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

お客様相談室 電話:フリーダイヤル 0120-39-5542 [サンキューGOGO幸せに]
メールアドレス:info@nikkyo-create.co.jp