












# WEEKLY MENU

	2021/2/1 (月)	2021/2/2 (火)	2021/2/3 (水)	2021/2/4 (木)	2021/2/5 (金)	2021/2/6 (土)
<b>ランチ</b> 440円			野菜たっぷり鶏チャンプル  エ 800 kcal た 28.3 g 脂 16.7 g 炭 129.2 g 食塩 2.7 g	アジのネギごま竜田  エ 744 kcal た 26.9 g 脂 10.8 g 炭 128.0 g 食塩 3.1 g	豚肉のオイスター炒め煮  エ 852 kcal た 24.1 g 脂 19.1 g 炭 139.2 g 食塩 3.4 g	チキン南蛮  エ 969 kcal た 39.4 g 脂 27.5 g 炭 132.5 g 食塩 3.4 g
<b>丼</b> 420円 大盛470円 ミニ丼300円			タレかつ丼  エ 922 kcal た 29.0 g 脂 24.4 g 炭 138.2 g 食塩 1.9 g	豚たま丼  エ 829 kcal た 27.4 g 脂 21.9 g 炭 121.6 g 食塩 1.9 g	鶏肉のんにく味噌丼 エ 851 kcal た 30.5 g 脂 21.9 g 炭 123.3 g 食塩 2.0 g	焼肉サラダ丼  エ 820 kcal た 23.2 g 脂 20.7 g 炭 128.1 g 食塩 1.9 g
<b>カレー</b> 360円 大盛410円 ミニカレー300円			ポークカレー  エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g	ポークカレー  エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g	ポークカレー  エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g	ポークカレー  エ 876 kcal た 17.9 g 脂 24.3 g 炭 140.1 g 食塩 3.6 g
<b>トッピング</b> カレー 410円 大盛460円						
<b>和麺</b> 310円 大盛360円						
<b>トッピング</b> 和麺 360円 大盛410円						
中華麺/パスタ 400円 大盛450円						
御飯小鉢100円						
汁物 50円						

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

NIKKYO  
CREATE

■当店は国産米を使用しております。  
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

お客様相談室 電話:フリーダイヤル 0120-39-5542 [サンキューGOGO幸せに]  
メールアドレス:info@nikkyo-create.co.jp