
















WEEKLY MENU

	2021/2/8 (月)	2021/2/9 (火)	2021/2/10 (水)	2021/2/11 (木)	2021/2/12 (金)	2021/2/13 (土)
ランチ 440円	さばの立田揚げ  エ 872 kcal た 33.0 g 脂 20.9 g 炭 129.5 g 食塩 3.7 g	イタリアンハンバーグ  エ 977 kcal た 28.5 g 脂 31.0 g 炭 143.8 g 食塩 2.6 g	チキンソテー 韓国風ソース  エ 889 kcal た 32.8 g 脂 23.9 g 炭 127.1 g 食塩 3.9 g		肉野菜炒め  エ 839 kcal た 27.5 g 脂 19.8 g 炭 130.7 g 食塩 4.3 g	鶏肉の唐揚げ  エ 913 kcal た 30.8 g 脂 27.5 g 炭 128.7 g 食塩 2.0 g
丼 420円 大盛470円 ミニ丼300円	牛肉のピリ辛チャーハン  エ 787 kcal た 20.6 g 脂 21.1 g 炭 121.4 g 食塩 4.1 g	親子丼  エ 794 kcal た 27.9 g 脂 16.2 g 炭 126.2 g 食塩 2.2 g	みそラーメン風丼  エ 770 kcal た 23.3 g 脂 12.4 g 炭 128.1 g 食塩 4.5 g		照焼チキン丼  エ 880 kcal た 29.8 g 脂 27.9 g 炭 119.0 g 食塩 1.4 g	麻婆豆腐丼  エ 792 kcal た 25.4 g 脂 17.1 g 炭 126.9 g 食塩 2.7 g
カレー 360円 大盛410円 ミニカレー300円	チキンカレー  エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	チキンカレー  エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	チキンカレー  エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g		チキンカレー  エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g	チキンカレー  エ 866 kcal た 17.6 g 脂 23.4 g 炭 140.1 g 食塩 3.7 g
トッピング カレー 410円 大盛460円						
和麺 310円 大盛360円						
トッピング 和麺 360円 大盛410円						
中華麺/パスタ 400円 大盛450円						
御飯小鉢100円						
汁物 50円						

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

NIKKYO
CREATE

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。

お客様相談室 電話:フリーダイヤル 0120-39-5542 [サンキューGOGO幸せに]
メールアドレス:info@nikkyo-create.co.jp