

# WEEKLY MENU

	2021/9/12 (日)	2021/9/14 (火)	2021/9/15 (水)	2021/9/16 (木)	2021/9/17 (金)	2021/9/18 (土)
<b>ランチ</b> 440円 小麦 乳	<b>とんかつ</b> エ 869 kcal た 15.3 g 脂 24.2 g 炭 141.9 g 食塩 2.3 g	<b>牛肉と玉ねぎの塩だれ炒め</b> 小麦 乳 エ 828 kcal た 23.0 g 脂 18.6 g 炭 135.4 g 食塩 2.5 g	<b>鶏肉の黒こしょう焼</b> 小麦 卵 乳 エ 969 kcal た 32.6 g 脂 29.5 g 炭 134.7 g 食塩 2.6 g	<b>白身魚の衣揚げ中華風あんかけ</b> 小麦 卵 乳 エ 815 kcal た 29.2 g 脂 14.4 g 炭 136.5 g 食塩 4.3 g	<b>豚肉のスタミナ焼き</b> 小麦 乳 エ 832 kcal た 27.5 g 脂 20.6 g 炭 127.9 g 食塩 2.3 g	<b>油淋鶏</b> 小麦 乳 エ 886 kcal た 37.7 g 脂 18.7 g 炭 135.2 g 食塩 3.1 g
<b>丼</b> 420円 大盛470円 ミニ丼300円 小麦 卵	<b>照マヨ丼</b> 小麦 卵 エ 882 kcal た 29.7 g 脂 28.4 g 炭 118.7 g 食塩 1.4 g	<b>オムライス</b> 小麦 卵 乳 エ 688 kcal た 13.7 g 脂 12.9 g 炭 123.7 g 食塩 3.6 g	<b>丸ごとコロッケ丼</b> 小麦 卵 乳 エ 839 kcal た 20.7 g 脂 13.9 g 炭 152.3 g 食塩 2.7 g	<b>豚肉の生姜焼ナムルごはん</b> 小麦 エ 752 kcal た 22.3 g 脂 14.3 g 炭 127.4 g 食塩 2.1 g	<b>味噌だれ鶏天丼</b> 小麦 卵 エ 1062 kcal た 27.5 g 脂 29.0 g 炭 164.5 g 食塩 2.8 g	<b>七味豚マヨ丼</b> 小麦 卵 エ 815 kcal た 23.2 g 脂 20.7 g 炭 126.9 g 食塩 1.8 g
<b>カレー360円</b> 大盛410円 ミニカレー300円 小麦	<b>ポークカレー</b> 小麦 エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g
<b>トッピング カレー</b> 410円 大盛460円						
<b>和麺</b> 310円 大盛360円						
<b>トッピング 和麺</b> 360円 大盛410円						
<b>中華麺/パスタ</b> 400円 大盛450円						
<b>御飯小鉢100円</b>						
<b>汁物 50円</b>						

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

- 当店は国産米を使用しております。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。