









WEEKLY MENU

	2021/9/20 (月)	2021/9/21 (火)	2021/9/22 (水)	2021/9/23 (木)	2021/9/24 (金)	2021/9/25 (土)
ランチ 440円		鶏肉のうま塩炒め  エ 807 kcal た 28.6 g 脂 14.1 g 炭 135.1 g 食塩 4.1 g	カレーコロッケ&あじフライ  エ 848 kcal た 19.9 g 脂 11.9 g 炭 135.4 g 食塩 3.7 g		ポークチャップ  エ 873 kcal た 26.6 g 脂 23.7 g 炭 131.1 g 食塩 1.6 g	にんにく塩麩の鶏唐揚げ  エ 865 kcal た 37.3 g 脂 20.7 g 炭 126.1 g 食塩 1.7 g
丼 420円 大盛470円 ミニ丼300円		ピリ辛豚唐揚げ丼  エ 824 kcal た 26.0 g 脂 21.2 g 炭 124.6 g 食塩 3.7 g	牛肉のスタミナあんかけチャーハン  エ 819 kcal た 21.1 g 脂 22.8 g 炭 125.3 g 食塩 3.7 g		明太マヨチキン立田丼  エ 863 kcal た 27.1 g 脂 25.7 g 炭 122.7 g 食塩 0.9 g	豚肉の辛みそ丼 エ 826 kcal た 25.3 g 脂 17.7 g 炭 134.6 g 食塩 1.7 g
カレー360円 大盛410円 ミニカレー300円		チキンカレー  エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g	チキンカレー  エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g		チキンカレー  エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g	チキンカレー  エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g
トッピング カレー 410円 大盛460円						
和麺 310円 大盛360円						
トッピング 和麺 360円 大盛410円						
中華麺/パスタ 400円 大盛450円						
御飯小鉢100円						
汁物 50円						

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

- 当店は国産米を使用しております。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。