

# WEEKLY MENU

	2021/9/27 (月)	2021/9/28 (火)	2021/9/29 (水)	2021/9/30 (木)	2021/10/1 (金)	2021/10/2 (土)
<b>ランチ</b> 440円 小麦 卵 乳	揚げ豚の香味醤油ソース エ 941 kcal た 26.8 g 脂 30.4 g 炭 132.6 g 食塩 2.4 g	鶏肉の塩麴焼 エ 837 kcal た 30.7 g 脂 21.6 g 炭 122.0 g 食塩 1.5 g	あじの唐揚げ 油淋ソース エ 758 kcal た 28.5 g 脂 11.3 g 炭 129.6 g 食塩 3.1 g	カレークリスピーチキン エ 978 kcal た 30.6 g 脂 29.2 g 炭 140.1 g 食塩 1.9 g	豚肉のレモンペッパー炒め エ 823 kcal た 26.0 g 脂 19.0 g 炭 130.9 g 食塩 2.6 g	鶏肉の甘辛揚げ エ 905 kcal た 32.3 g 脂 25.9 g 炭 127.8 g 食塩 2.5 g
<b>丼</b> 420円 大盛470円 ミニ丼300円 小麦	とりテキ丼 エ 857 kcal た 29.9 g 脂 21.3 g 炭 127.5 g 食塩 3.3 g	かき揚げ丼 エ 788 kcal た 12.0 g 脂 15.7 g 炭 145.0 g 食塩 1.9 g	キムチチャーハン エ 798 kcal た 25.1 g 脂 20.1 g 炭 122.0 g 食塩 1.8 g	ガリバタポーク丼 エ 833 kcal た 25.0 g 脂 25.0 g 炭 118.3 g 食塩 1.7 g	チキンカツ丼 エ 909 kcal た 29.2 g 脂 22.6 g 炭 138.9 g 食塩 2.3 g	豚チーズ丼 エ 838 kcal た 26.0 g 脂 20.5 g 炭 130.4 g 食塩 2.4 g
<b>カレー360円</b> 大盛410円 ミニカレー300円 小麦	ポークカレー エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 876 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.2 g 食塩 4.3 g
<b>トッピング カレー</b> 410円 大盛460円						
<b>和麺</b> 310円 大盛360円						
<b>トッピング 和麺</b> 360円 大盛410円						
中華麺/パスタ 400円 大盛450円						
御飯小鉢100円						
汁物 50円						

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

- 当店は国産米を使用しております。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。