

WEEKLY MENU

	2021/10/18 (月)	2021/10/19 (火)	2021/10/20 (水)	2021/10/21 (木)	2021/10/22 (金)	2021/10/23 (土)
ランチ 440円	鶏肉の和風ねぎだれ焼 小麦 乳 エ 861 kcal た 31.9 g 脂 22.9 g 炭 124.9 g 食塩 3.2 g	肉じゃがコロケ & チーズはんぺんフライ 小麦 卵 乳 エ 839 kcal た 15.2 g 脂 11.9 g 炭 134.9 g 食塩 3.0 g	肉野菜炒め 小麦 卵 乳 エ 828 kcal た 26.8 g 脂 19.9 g 炭 129.8 g 食塩 4.1 g	チキンカツ 小麦 卵 乳 エ 945 kcal た 30.7 g 脂 24.9 g 炭 143.2 g 食塩 2.5 g	さばのカレー風味揚げ 小麦 乳 エ 890 kcal た 31.9 g 脂 24.7 g 炭 126.8 g 食塩 1.7 g	イタリアンハンバーグ 小麦 乳 エ 995 kcal た 26.5 g 脂 32.2 g 炭 143.8 g 食塩 3.0 g
丼 420円 大盛470円 ミニ丼300円	牛肉のピリ辛チャーハン 小麦 卵 エ 784 kcal た 20.3 g 脂 21.0 g 炭 121.6 g 食塩 3.6 g	麻婆豆腐丼 小麦 落花生 エ 795 kcal た 25.3 g 脂 17.5 g 炭 127.0 g 食塩 2.7 g	チキンステーキ丼(和風おろし) 小麦 エ 859 kcal た 30.0 g 脂 23.4 g 炭 123.5 g 食塩 1.7 g	中華丼 小麦 卵 エ 714 kcal た 18.0 g 脂 14.1 g 炭 123.2 g 食塩 1.7 g	焼肉丼(味噌味) 小麦 エ 777 kcal た 23.1 g 脂 16.8 g 炭 126.8 g 食塩 1.6 g	甘酢から揚げ丼 小麦 エ 844 kcal た 35.9 g 脂 15.4 g 炭 132.5 g 食塩 2.5 g
カレー360円 大盛410円 ミニカレー300円	チキンカレー 小麦 エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 エ 854 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.2 g 食塩 4.4 g
トッピング カレー 410円 大盛460円						
和麺 310円 大盛360円						
トッピング 和麺 360円 大盛410円						
中華麺/パスタ 400円 大盛450円						
御飯小鉢100円						
汁物 50円						

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定7品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

- 当店は国産米を使用しております。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。