

WEEKLY MENU

	2023/5/22 (月)	2023/5/23 (火)	2023/5/24 (水)	2023/5/25 (木)	2023/5/26 (金)	2023/5/27 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更 対応いたします	揚げ豚のごまソース  エ 848 kcal た 28.2 g 脂 23.0 g 炭 133.2 g 食塩 4.1 g			メンチカツ&アジフライ  エ 1043 kcal た 27.0 g 脂 33.8 g 炭 158.2 g 食塩 3.2 g	油淋鶏  エ 835 kcal た 36.0 g 脂 17.4 g 炭 135.8 g 食塩 3.0 g	
丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円		ソースかつ丼  エ 878 kcal た 28.0 g 脂 23.8 g 炭 138.9 g 食塩 2.2 g		七味豚マヨ丼  エ 768 kcal た 23.2 g 脂 20.7 g 炭 126.5 g 食塩 1.8 g	豚キムチ丼  エ 730 kcal た 23.7 g 脂 16.6 g 炭 126.2 g 食塩 2.3 g	
カレー390円 大盛440円 ミニカレー330円	ポークカレー  エ 840 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 840 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g		ポークカレー  エ 840 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 840 kcal た 18.2 g 脂 22.4 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	
トッピング カレー 450円 大盛500円						
和麺 350円 大盛400円	わかめうどん・そば  エ 347 kcal た 12.1 g 脂 1.9 g 炭 71.4 g 食塩 5.7 g				わかめうどん・そば  エ 347 kcal た 12.1 g 脂 1.9 g 炭 71.4 g 食塩 5.7 g	
トッピング 和麺 400円 大盛450円	カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g				カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛500円		味噌ラーメン  エ 438 kcal た 18.4 g 脂 10.1 g 炭 69.1 g 食塩 6.8 g		醤油ラーメン  エ 365 kcal た 15.6 g 脂 5.8 g 炭 61.5 g 食塩 7.0 g		
御飯小鉢100円						
汁物 50円	本日の汁物	本日の汁物		本日の汁物	本日の汁物	

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 ※特定 7 品目について表示していま 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。

■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。