WEEKLY MENU

	2024/3/4（月）	2024/3/5（火）	2024/3/6（水）	2024/3/7（木）	2024/3/8（金）	2024/3/9（土）
ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更対応いたします	鶏肉の塩麹焼 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 751 kcal た 28.1 g 脂 18.4 g 炭 120.1 g 食塩 2.4 g	肉コロッケ＆えびかつ 小麦 卵 乳 えび 大豆 豚肉 りんご ごま エ 826 kcal た 18.3 g 脂 17.2 g 炭 150.4 g 食塩 3.5 g	肉野菜炒め 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 772 kcal た 24.8 g 脂 15.9 g 炭 134.1 g 食塩 4.4 g		アジのネギごま竜田 小麦 乳 大豆 ごま エ 707 kcal た 25.3 g 脂 11.5 g 炭 127.8 g 食塩 3.1 g	
丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円	七味豚マヨ丼 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご ごま エ 765 kcal た 23.8 g 脂 19.0 g 炭 126.7 g 食塩 2.0 g	味噌だれ鶏天丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 ごま エ 990 kcal た 24.1 g 脂 26.2 g 炭 164.4 g 食塩 2.8 g	麻婆豆腐丼 小麦 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 832 kcal た 30.3 g 脂 21.9 g 炭 136.9 g 食塩 2.6 g			親子丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 771 kcal た 29.2 g 脂 17.2 g 炭 126.2 g 食塩 2.2 g
カレー390円 大盛440円 ミニカレー330円	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g		ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
トッピングカレー 450円 大盛500円		中学生の麺類提供は土曜日のみです。				
和麺 350円 大盛400円	わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.4 g 食塩 5.6 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.4 g 食塩 5.6 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.4 g 食塩 5.6 g	
トッピング和麺 400円 大盛450円	カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛500円		【神奈川横浜】サンマーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 461 kcal た 20.0 g 脂 12.4 g 炭 69.1 g 食塩 6.9 g				塩ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 エ 375 kcal た 15.6 g 脂 6.4 g 炭 63.3 g 食塩 8.0 g
御飯小鉢100円						
汁物 50円	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値　エ…エネルギー　た…たんぱく質　脂…脂質　炭…炭水化物　塩…食塩相当量

★アレルギー表示　重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意下さい。

2024/3/4（月）	2024/3/5（火）	2024/3/6（水）	2024/3/7（木）	2024/3/8（金）	2024/3/9（土）

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。