WEEKLY MENU

	2024/3/18（月）	2024/3/19（火）	2024/3/20（水）	2024/3/21（木）	2024/3/22（金）	2024/3/23（土）
ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更 対応いたします		**鶏肉と野菜のごま風味炒め** 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 ごま エ 826 kcal た 26.9 g 脂 20.4 g 炭 136.1 g 食塩 3.8 g				
丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円		**天津丼** 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 かに エ 769 kcal た 20.7 g 脂 20.9 g 炭 125.5 g 食塩 2.0 g				
カレー390円 大盛440円 ミニカレー330円		**ポークカレー** 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g			**ポークカレー** 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	
トッピングカレー 450円 大盛500円						
和麺 350円 大盛400円					**わかめうどん・そば** 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.4 g 食塩 5.6 g	
トッピング和麺 400円 大盛450円					**カレーうどん・そば** 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛500円		**豚骨ラーメン** 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン エ 510 kcal た 20.7 g 脂 19.6 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g				
御飯小鉢100円						
汁物 50円		本日の汁物			本日の汁物	

★栄養素成分値　エ…エネルギー　た…たんぱく質　脂…脂質　炭…炭水化物　塩…食塩相当量

★アレルギー表示　重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意下さい。

2024/3/18（月）	2024/3/19（火）	2024/3/20（水）	2024/3/21（木）	2024/3/22（金）	2024/3/23（土）

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。