

WEEKLY MENU

	2024/4/15 (月)	2024/4/16 (火)	2024/4/17 (水)	2024/4/18 (木)	2024/4/19 (金)	2024/4/20 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更 対応いたします	メンチカツ煮 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン ごま エ 834 kcal た 23.5 g 脂 20.8 g 炭 139.0 g 食塩 3.4 g	白身魚フライ&イカカツ 小麦 乳 いか 大豆 鶏肉 豚肉 りんご セラチン ごま エ 872 kcal た 29.7 g 脂 13.1 g 炭 159.2 g 食塩 3.7 g		豚肉の立田揚げ 小麦 卵 乳 大豆 豚肉 ごま エ 891 kcal た 25.1 g 脂 29.8 g 炭 131.4 g 食塩 1.9 g	サバの味噌煮 小麦 卵 乳 さば 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 751 kcal た 28.3 g 脂 16.7 g 炭 126.2 g 食塩 3.3 g	ポークチャップ 小麦 乳 大豆 豚肉 りんご ごま エ 857 kcal た 26.5 g 脂 24.9 g 炭 132.6 g 食塩 2.8 g
丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円	豚肉のプルコギ丼 小麦 大豆 豚肉 ごま エ 737 kcal た 23.7 g 脂 16.2 g 炭 125.5 g 食塩 1.4 g	洋風そばろ丼 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご エ 866 kcal た 29.9 g 脂 28.0 g 炭 124.8 g 食塩 2.1 g		たぬきつね丼 小麦 卵 大豆 エ 847 kcal た 20.9 g 脂 20.6 g 炭 146.5 g 食塩 3.7 g	牛肉と春雨の韓国風丼 小麦 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 735 kcal た 18.5 g 脂 15.8 g 炭 132.3 g 食塩 2.2 g	豆乳入り生姜のスープごはん 大豆 豚肉 エ 684 kcal た 22.5 g 脂 10.4 g 炭 127.8 g 食塩 3.7 g
カレー 390円 大盛440円 ミニカレー330円	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g
トッピング カレー 450円 大盛500円	中学生の麺類提供は土曜日のみです。					
和麺 350円 大盛400円	わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g				わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	
トッピング 和麺 400円 大盛450円	カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g				カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛500円		豚骨ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン エ 510 kcal た 20.7 g 脂 19.6 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g		野菜マシマシ味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 472 kcal た 21.0 g 脂 12.8 g 炭 70.2 g 食塩 5.6 g		醤油ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 381 kcal た 17.6 g 脂 6.5 g 炭 62.8 g 食塩 6.8 g
御飯小鉢 100円						
汁物 50円	本日の汁物	本日の汁物		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。