

WEEKLY MENU

	2024/4/22 (月)	2024/4/23 (火)	2024/4/24 (水)	2024/4/25 (木)	2024/4/26 (金)	2024/4/27 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 ライスの分量変更 対応いたします	ごろごろたまごのチキン南蛮 エ 992 kcal た 41.4 g 脂 34.7 g 炭 131.4 g 食塩 3.6 g	ヤンニョム風唐揚げ エ 899 kcal た 27.5 g 脂 23.7 g 炭 145.6 g 食塩 3.3 g	鶏肉の唐揚げスイートチリソース エ 978 kcal た 27.3 g 脂 30.7 g 炭 149.0 g 食塩 3.4 g	豚肉のマヨしょうゆ炒め エ 824 kcal た 27.2 g 脂 23.1 g 炭 130.1 g 食塩 3.2 g	白身魚の衣揚げ中華風あんかけ エ 807 kcal た 26.4 g 脂 17.5 g 炭 135.6 g 食塩 4.0 g	タンドリーチキン エ 811 kcal た 24.5 g 脂 23.0 g 炭 127.7 g 食塩 2.6 g
丼 汁物付 470円 大盛520円 ミニ丼330円	焼肉サラダ丼 エ 785 kcal た 22.2 g 脂 20.5 g 炭 129.8 g 食塩 2.3 g	和風ハンバーグ丼 エ 780 kcal た 23.1 g 脂 17.0 g 炭 132.2 g 食塩 2.2 g	他人丼 エ 781 kcal た 30.4 g 脂 17.5 g 炭 127.4 g 食塩 1.8 g	ハヤシソースのチキンカツ丼 エ 796 kcal た 20.9 g 脂 17.9 g 炭 137.9 g 食塩 1.8 g	徳島丼 エ 794 kcal た 28.0 g 脂 18.6 g 炭 129.6 g 食塩 3.4 g	焼肉丼 エ 754 kcal た 25.8 g 脂 16.6 g 炭 127.8 g 食塩 1.8 g
カレー 390円 大盛440円 ミニカレー330円	ポークカレー エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
トッピング カレー 450円 大盛500円	中学生の麺類提供は土曜日のみです。					
和麺 350円 大盛400円	わかめうどん・そば エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	わかめうどん・そば エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	わかめうどん・そば エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	わかめうどん・そば エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	わかめうどん・そば エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	わかめうどん・そば エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g
トッピング 和麺 400円 大盛450円	カレーうどん・そば エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	カレーうどん・そば エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	カレーうどん・そば エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	カレーうどん・そば エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	カレーうどん・そば エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	カレーうどん・そば エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g
中華麺/パスタ 450円 大盛500円	塩ラーメン エ 374 kcal た 15.7 g 脂 6.4 g 炭 63.2 g 食塩 8.1 g	味噌ラーメン エ 460 kcal た 19.5 g 脂 12.3 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g	豚骨ラーメン エ 510 kcal た 20.7 g 脂 19.6 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g	豚骨ラーメン エ 510 kcal た 20.7 g 脂 19.6 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g	豚骨ラーメン エ 510 kcal た 20.7 g 脂 19.6 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g	豚骨ラーメン エ 510 kcal た 20.7 g 脂 19.6 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g
御飯小鉢100円						
汁物 50円	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。

■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。