

WEEKLY MENU

	2025/3/17 (月)	2025/3/18 (火)	2025/3/19 (水)	2025/3/20 (木)	2025/3/21 (金)	2025/3/22 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円		ポークソテーバター醤油風味ソース  エ 843 kcal た 29.1 g 脂 23.8 g 炭 129.6 g 食塩 2.4 g				チキンボールの酢豚風  エ 833 kcal た 20.3 g 脂 16.8 g 炭 152.7 g 食塩 4.0 g
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円		たぬきつね丼  エ 847 kcal た 20.9 g 脂 20.6 g 炭 146.5 g 食塩 3.7 g				ねぎ塩豚丼  エ 719 kcal た 24.2 g 脂 16.1 g 炭 121.1 g 食塩 0.9 g
カレー390円 大盛460円 ミニカレー330円		ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g				ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
和麺 350円 大盛420円						
トッピング和麺 400円 大盛470円						
中華麺/パスタ 450円 大盛520円		ワンタンメン  エ 365 kcal た 14.8 g 脂 4.3 g 炭 66.6 g 食塩 5.5 g				醤油ラーメン  エ 376 kcal た 17.6 g 脂 6.5 g 炭 61.9 g 食塩 6.7 g
御飯小鉢100円						
汁物 50円		本日の汁物				本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

- 当店は国産米を使用しております。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。