

WEEKLY MENU

	2025/4/28 (月)	2025/4/29 (火)	2025/4/30 (水)	2025/5/1 (木)	2025/5/2 (金)	2025/5/3 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円	★メンチカツ煮  エ 913 kcal た 25.3 g 脂 25.9 g 炭 144.6 g 食塩 3.6 g		鶏肉の中華風生姜炒め  エ 910 kcal た 30.1 g 脂 20.0 g 炭 154.6 g 食塩 3.1 g	豚肉の磯辺揚げ  エ 874 kcal た 27.2 g 脂 25.4 g 炭 134.7 g 食塩 2.4 g	チキンソテーデミマスタードソース  エ 763 kcal た 27.9 g 脂 19.7 g 炭 120.4 g 食塩 2.8 g	
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円	照りマヨ豚丼  エ 813 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g 炭 126.3 g 食塩 2.1 g		徳島丼  エ 794 kcal た 28.0 g 脂 18.6 g 炭 129.6 g 食塩 3.4 g	親子丼  エ 770 kcal た 29.2 g 脂 17.2 g 炭 126.2 g 食塩 2.2 g	麻婆豆腐丼  エ 818 kcal た 30.0 g 脂 21.2 g 炭 135.0 g 食塩 2.2 g	
カレー 390円 大盛460円 ミニカレー330円	チキンカレー  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	
<div style="border: 2px solid #0070C0; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #FFF9C4;"> <h2 style="margin: 0;">中学生の麺類提供は土曜日のみです。</h2> </div>						
和麺 350円 大盛420円	わかめうどん・そば  エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g	
トッピング和麺 400円 大盛470円	カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛520円				【埼玉】豆腐ラーメン  エ 540 kcal た 28.4 g 脂 17.8 g 炭 73.0 g 食塩 6.4 g		
御飯小鉢100円						
汁物 50円	本日の汁物		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
 ■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。