

WEEKLY MENU						
2025/5/5 (月)		2025/5/6 (火)	2025/5/7 (水)	2025/5/8 (木)	2025/5/9 (金)	2025/5/10 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円			鶏肉の黒胡椒焼 WHEAT小麦 EGG卵 MILK乳 SALMONさけ SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 SESAMEごま エ 806 kcal た 31.5 g 脂 21.9 g 炭 124.1 g 食塩 2.5 g	豚天 ピリ辛ダレ WHEAT小麦 EGG卵 MILK乳 SALMONさけ SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 SESAMEごま エ 874 kcal た 28.1 g 脂 25.5 g 炭 134.2 g 食塩 3.2 g	さばの立田揚げ WHEAT小麦 MILK乳 SALMONさけ SALMONさば SOYBEAN大豆 SESAMEごま エ 807 kcal た 30.0 g 脂 23.1 g 炭 125.6 g 食塩 2.7 g	チキンボールの酢豚風 WHEAT小麦 EGG卵 MILK乳 SALMONさけ SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 SESAMEごま エ 833 kcal た 20.3 g 脂 16.8 g 炭 152.6 g 食塩 4.0 g
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円			カツ丼 WHEAT小麦 EGG卵 MILK乳 SOYBEAN大豆 PIG猪肉 エ 802 kcal た 24.8 g 脂 17.3 g 炭 138.0 g 食塩 1.9 g	チキンライス EGG卵 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 エ 726 kcal た 21.1 g 脂 14.6 g 炭 128.5 g 食塩 3.0 g	きんぴら温玉丼 WHEAT小麦 EGG卵 SOYBEAN大豆 PIG猪肉 SESAMEごま エ 782 kcal た 27.1 g 脂 17.5 g 炭 131.0 g 食塩 2.4 g	他人丼 WHEAT小麦 EGG卵 SOYBEAN大豆 PIG猪肉 エ 671 kcal た 29.4 g 脂 18.0 g 炭 100.6 g 食塩 2.0 g
カレー390円 大盛460円 ミニカレー330円			ポークカレー WHEAT小麦 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 VEGETABLE野菜 エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー WHEAT小麦 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 VEGETABLE野菜 エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー WHEAT小麦 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 VEGETABLE野菜 エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー WHEAT小麦 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 VEGETABLE野菜 エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
			中学生の麺類提供は土曜日のみです。			
和麺 350円 大盛420円			わかめうどん・そば WHEAT小麦 SOYBEANそば EGG卵 SOYBEAN大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば WHEAT小麦 SOYBEANそば EGG卵 SOYBEAN大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g	
トッピング 和麺 400円 大盛470円			カレーうどん・そば WHEAT小麦 SOYBEANそば EGG卵 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 VEGETABLE野菜 エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば WHEAT小麦 SOYBEANそば EGG卵 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 VEGETABLE野菜 エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛520円				豚骨ラーメン WHEAT小麦 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 SELAGENゼラチン エ 501 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g		醤油ラーメン WHEAT小麦 EGG卵 SOYBEAN大豆 POULTRY鶏肉 PIG猪肉 SESAMEごま エ 365 kcal た 15.8 g 脂 6.3 g 炭 60.9 g 食塩 6.9 g
御飯小鉢100円						
汁物 50円			本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物
★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量						
★アレルギー表示			重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。			

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。