

# WEEKLY MENU

	2025/5/12 (月)	2025/5/13 (火)	2025/5/14 (水)	2025/5/15 (木)	2025/5/16 (金)	2025/5/17 (土)
<b>ランチ</b> ライス・汁物付 490円 大盛560円	<b>鶏肉の和風ねぎだれ焼</b> 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 755 kcal た 27.0 g 脂 19.3 g 炭 120.8 g 食塩 3.4 g	<b>白身魚の唐揚げ油淋ソース</b> 小麦 大豆 ごま エ 741 kcal た 25.9 g 脂 13.7 g 炭 127.8 g 食塩 3.3 g	<b>鶏マヨ焼のわさび醤油だれ</b> 小麦 卵 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 804 kcal た 28.8 g 脂 22.8 g 炭 123.1 g 食塩 2.7 g	<b>照焼ハンバーグ</b> 小麦 卵 乳 牛肉 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま エ 906 kcal た 27.1 g 脂 22.6 g 炭 146.2 g 食塩 3.6 g	<b>ソイミートのキムチ炒め</b> SDGs 小麦 乳 えび さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 844 kcal た 22.3 g 脂 23.1 g 炭 139.9 g 食塩 3.2 g	<b>家常豆腐(厚揚げのピリ辛味噌炒め)</b> 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 865 kcal た 28.3 g 脂 22.7 g 炭 139.3 g 食塩 3.3 g
<b>丼</b> 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円	<b>麻婆ビビンバ丼</b> 小麦 卵 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 775 kcal た 26.8 g 脂 19.1 g 炭 127.3 g 食塩 1.9 g	<b>ピリ辛豚唐揚げ丼</b> 小麦 大豆 豚肉 ごま エ 786 kcal た 25.9 g 脂 21.2 g 炭 124.0 g 食塩 3.7 g	<b>コロツケ丼</b> 小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 エ 815 kcal た 19.2 g 脂 16.8 g 炭 147.8 g 食塩 2.5 g	<b>かき揚げ丼</b> 小麦 卵 えび 大豆 エ 760 kcal た 13.1 g 脂 16.1 g 炭 141.6 g 食塩 1.9 g	<b>とりテキ丼</b> 小麦 大豆 鶏肉 りんご エ 776 kcal た 26.5 g 脂 18.5 g 炭 126.8 g 食塩 3.3 g	<b>豚丼</b> 小麦 大豆 豚肉 エ 642 kcal た 27.0 g 脂 15.7 g 炭 100.4 g 食塩 2.6 g
<b>カレー</b> 390円 大盛460円 ミニカレー330円	<b>チキンカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	<b>チキンカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g
<b>中学生の麺類提供は土曜日のみです。</b>						
<b>和麺</b> 350円 大盛420円	<b>わかめうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		<b>わかめうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g		<b>わかめうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	
<b>トッピング和麺</b> 400円 大盛470円	<b>カレーうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		<b>カレーうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		<b>カレーうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
<b>中華麺/パスタ</b> 450円 大盛520円		<b>味噌ラーメン</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g		<b>塩ラーメン</b> 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 エ 363 kcal た 15.8 g 脂 5.6 g 炭 63.0 g 食塩 7.1 g		<b>五目ラーメン</b> 小麦 卵 乳 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 エ 436 kcal た 17.1 g 脂 13.6 g 炭 62.2 g 食塩 4.4 g
<b>御飯小鉢</b> 100円						
<b>汁物</b> 50円	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。  
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。