

# WEEKLY MENU

	2025/6/30 (月)	2025/7/1 (火)	2025/7/2 (水)	2025/7/3 (木)	2025/7/4 (金)	2025/7/5 (土)
<b>ランチ</b> ライス・汁物付 490円 大盛560円	<b>豚肉の柚子こしょう炒め</b> 小麦 乳 さけ 大豆 豚肉 ごま エ 749 kcal た 27.3 g 脂 16.6 g 炭 125.8 g 食塩 3.1 g	<b>メンチカツ煮</b> 小麦 卵 乳 牛肉 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 913 kcal た 25.3 g 脂 25.9 g 炭 144.6 g 食塩 3.6 g	<b>鶏肉の中華風生姜炒め</b> 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 809 kcal た 29.6 g 脂 15.2 g 炭 141.2 g 食塩 2.5 g	<b>豚肉の磯辺揚げ</b> 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 874 kcal た 27.2 g 脂 25.4 g 炭 134.7 g 食塩 2.4 g	<b>チキンソテーデミマスタードソース</b> 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま エ 763 kcal た 27.9 g 脂 19.7 g 炭 120.4 g 食塩 2.8 g	<b>豚天 ピリ辛ダレ</b> 小麦 卵 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 874 kcal た 28.1 g 脂 25.5 g 炭 134.2 g 食塩 3.2 g
<b>丼</b> 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円	<b>天津丼</b> 小麦 卵 豚肉 かに 大豆 鶏肉 豚肉 エ 766 kcal た 20.9 g 脂 20.8 g 炭 124.7 g 食塩 1.9 g	<b>照りマヨ豚丼</b> 小麦 卵 大豆 豚肉 エ 813 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g 炭 126.3 g 食塩 2.1 g	<b>徳島丼</b> 小麦 卵 大豆 豚肉 ごま エ 793 kcal た 28.1 g 脂 18.6 g 炭 129.5 g 食塩 3.3 g	<b>キムチのガパオライス風</b> 小麦 卵 大豆 豚肉 <b>スタミナ</b> エ 729 kcal た 26.7 g 脂 14.0 g 炭 123.6 g 食塩 2.3 g	<b>麻婆豆腐丼</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 803 kcal た 30.5 g 脂 18.6 g 炭 125.4 g 食塩 2.2 g	<b>親子丼</b> 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 770 kcal た 29.2 g 脂 17.2 g 炭 126.2 g 食塩 2.2 g
<b>カレー</b> 390円 大盛460円 ミニカレー330円	<b>ポークカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	<b>ポークカレー</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
<div style="border: 2px solid #f08080; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">中学生の麺類提供は土曜日のみです。</h2> </div>						
<b>和麺</b> 350円 大盛420円	<b>わかめうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g		<b>わかめうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g		<b>わかめうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g	
<b>トッピング和麺</b> 400円 大盛470円	<b>カレーうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		<b>カレーうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		<b>カレーうどん・そば</b> 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛520円		<b>塩ラーメン</b> 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 エ 363 kcal た 15.2 g 脂 5.8 g 炭 62.6 g 食塩 8.0 g		<b>【埼玉】豆腐ラーメン</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 527 kcal た 28.9 g 脂 15.6 g 炭 65.8 g 食塩 6.4 g		<b>豚骨ラーメン</b> 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン エ 501 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g
御飯小鉢100円						
<b>汁物</b> 50円	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。  
 ■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。