

WEEKLY MENU													
2025/7/7 (月)		2025/7/8 (火)		2025/7/9 (水)		2025/7/10 (木)		2025/7/11 (金)		2025/7/12 (土)			
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円		鶏肉の黒胡椒焼 小麦 卵 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 806 kcal た 31.5 g ・脂 21.9 g 炭 122.2 g 食塩 2.5 g						白身魚の唐揚げ油淋ソース 小麦 乳 さけ 大豆 ごま エ 750 kcal た 26.4 g ・脂 14.2 g 炭 128.5 g 食塩 3.5 g		鶏マヨ焼のわさび醤油だれ 小麦 卵 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 804 kcal た 28.8 g ・脂 22.8 g 炭 123.1 g 食塩 2.7 g			
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円		チキンカツ丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 922 kcal た 34.0 g ・脂 27.3 g 炭 134.0 g 食塩 2.4 g						コロツケ丼 小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 エ 815 kcal た 19.2 g ・脂 16.8 g 炭 147.8 g 食塩 2.5 g					
カレー390円 大盛460円 ミニカレー330円		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g ・脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g ・脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g ・脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g ・脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g					
和麺 350円 大盛420円		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g ・脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g						わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g ・脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g					
トッピング 和麺 400円 大盛470円		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g ・脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g						カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g ・脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g					
中華麺/パスタ 450円 大盛520円		味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 450 kcal た 19.8 g ・脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g				五目ラーメン 小麦 卵 乳 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 エ 436 kcal た 17.1 g ・脂 13.6 g 炭 62.2 g 食塩 4.4 g							
御飯小鉢100円													
汁物 50円		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物					
★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量													
★アレルギー表示 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意下さい。													

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。