WEEKLY MENU

2025/9/1 (月)

2025/9/2 (火)

2025/9/3 (水)

2025/9/4 (木)

2025/9/5 (金)

2025/9/6 (土)

<p>ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円</p>	<p>和風ハンバーグ 小麦 卵 乳 オレンジ 牛肉 大豆 鶏肉 エ 403 kcal た 15.3 g 脂 23.2 g 炭 35.0 g 食塩 4.9 g</p>	<p>鶏肉の味噌マヨ焼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 712 kcal た 26.2 g 脂 26.9 g 炭 93.7 g 食塩 2.8 g</p>	<p>豚肉の柚子こしょう炒め 小麦 大豆 豚肉 エ 649 kcal た 26.4 g 脂 16.6 g 炭 101.2 g 食塩 3.7 g</p>	<p>さばフライ 小麦 卵 大豆 エ 699 kcal た 20.3 g 脂 14.7 g 炭 122.5 g 食塩 2.1 g</p>	<p>肉団子の甘酢炒め 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 エ 718 kcal た 18.5 g 脂 17.2 g 炭 125.6 g 食塩 4.3 g</p>	<p>揚げ鶏のねぎラー油かけ 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 758 kcal た 31.7 g 脂 26.4 g 炭 100.9 g 食塩 3.4 g</p>
<p>丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円</p>	<p>天津丼 小麦 卵 豚肉 かに 大豆 鶏肉 豚肉 エ 766 kcal た 20.9 g 脂 20.8 g 炭 124.7 g 食塩 1.9 g</p>	<p>キムチのガパオライス風 小麦 卵 大豆 豚肉 エ 729 kcal た 26.7 g 脂 14.0 g 炭 123.6 g 食塩 2.3 g</p>	<p>照りマヨ豚丼 小麦 卵 大豆 豚肉 エ 813 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g 炭 126.3 g 食塩 2.1 g</p>	<p>徳島丼 小麦 卵 大豆 豚肉 ごま エ 793 kcal た 28.1 g 脂 18.6 g 炭 129.5 g 食塩 3.3 g</p>	<p>【福島】ソースカツ丼 小麦 卵 乳 大豆 豚肉 りんご エ 692 kcal た 17.2 g 脂 9.6 g 炭 134.7 g 食塩 2.1 g</p>	<p>麻婆豆腐丼 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 803 kcal た 30.5 g 脂 18.6 g 炭 125.4 g 食塩 2.2 g</p>
<p>カレー 390円 大盛460円 ミニカレー330円</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>	<p>ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g</p>
<p>中学生の麺類提供は土曜日のみです。</p>						
<p>和麺 350円 大盛420円</p>	<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>	<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>	<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>	<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>	<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>	<p>わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>
<p>トッピング和麺 400円 大盛470円</p>	<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>	<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>	<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>	<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>	<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>	<p>カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>
<p>中華麺/パスタ 450円 大盛520円</p>	<p>塩ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 エ 352 kcal た 14.4 g 脂 3.7 g 炭 66.5 g 食塩 6.8 g</p>	<p>味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g</p>	<p>味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g</p>	<p>味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g</p>	<p>豚骨ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン エ 501 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g</p>	<p>豚骨ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン エ 501 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g</p>
<p>御飯小鉢100円</p>						
<p>汁物 50円</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 **重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。**

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。