

WEEKLY MENU

2025/9/8 (月)		2025/9/9 (火)		2025/9/10 (水)		2025/9/11 (木)		2025/9/12 (金)		2025/9/13 (土)		
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円		ジャンボメンチカツ 特製ソース 小麦乳大豆鶏肉豚肉りんご エ 823 kcal た 25.9 g 脂 20.7 g 炭 133.9 g 食塩 4.4 g		回鍋肉 小麦落花生大豆鶏肉豚肉ごま エ 679 kcal た 21.4 g 脂 19.1 g 炭 108.2 g 食塩 4.2 g		白身魚の甘酢あんかけ 小麦大豆 エ 738 kcal た 30.2 g 脂 20.1 g 炭 110.1 g 食塩 3.8 g		豚肉のみそくわ焼 小麦大豆豚肉 エ 652 kcal た 25.0 g 脂 22.5 g 炭 89.5 g 食塩 2.5 g		ディアボラ風チキンソテー 小麦大豆鶏肉ごま エ 760 kcal た 31.2 g 脂 28.7 g 炭 97.3 g 食塩 3.4 g		槐 祭
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円		きんぴら温玉丼 小麦卵大豆豚肉ごま エ 782 kcal た 27.1 g 脂 17.5 g 炭 131.0 g 食塩 2.4 g		チキンカツ丼 小麦卵大豆鶏肉 エ 922 kcal た 34.0 g 脂 27.3 g 炭 134.0 g 食塩 2.4 g		洋風そばろ丼 小麦卵大豆豚肉りんご エ 809 kcal た 28.5 g 脂 21.3 g 炭 124.7 g 食塩 2.1 g		コロツケ丼 小麦卵乳牛肉大豆鶏肉豚肉 エ 815 kcal た 19.2 g 脂 16.8 g 炭 147.8 g 食塩 2.5 g		ハンバーグ丼 小麦乳牛肉大豆鶏肉 エ 787 kcal た 20.8 g 脂 17.8 g 炭 137.3 g 食塩 3.1 g		
カレー390円 大盛460円 ミニカレー330円		チキンカレー 小麦大豆鶏肉豚肉やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦大豆鶏肉豚肉やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦大豆鶏肉豚肉やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦大豆鶏肉豚肉やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦大豆鶏肉豚肉やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		
		中学生の麺提供はありません。										
和麺 350円 大盛420円		わかめうどん・そば 小麦そば卵大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g				わかめうどん・そば 小麦そば卵大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g				わかめうどん・そば 小麦そば卵大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		
トッピング 和麺 400円 大盛470円		カレーうどん・そば 小麦そば卵大豆鶏肉豚肉やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g				カレーうどん・そば 小麦そば卵大豆鶏肉豚肉やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g				カレーうどん・そば 小麦そば卵大豆鶏肉豚肉やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		
中華麺/パスタ 450円 大盛520円				醤油ラーメン 小麦卵大豆鶏肉豚肉ごま エ 361 kcal た 15.8 g 脂 5.7 g 炭 61.5 g 食塩 6.8 g				野菜マシマシ味噌ラーメン 小麦大豆鶏肉豚肉ごま エ 423 kcal た 18.4 g 脂 10.4 g 炭 65.4 g 食塩 3.1 g				
御飯小鉢100円												
汁物 50円		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物		

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■ 当店は国産米を使用しております。
■ 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。