

WEEKLY MENU

2025/11/10 (月)		2025/11/11 (火)	2025/11/12 (水)	2025/11/13 (木)	2025/11/14 (金)	2025/11/15 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円	アジフライ コチュマヨソース  エ 871 kcal た 24.7 g 脂 22.9 g 炭 142.4 g 食塩 3.1 g		鶏肉の塩麴焼  エ 766 kcal た 29.3 g 脂 19.9 g 炭 119.4 g 食塩 2.2 g	肉コロッケ & えびかつ  エ 831 kcal た 18.4 g 脂 17.6 g 炭 150.6 g 食塩 3.2 g	鶏肉のパン粉唐揚げ ソース風味  エ 885 kcal た 29.3 g 脂 29.0 g 炭 128.4 g 食塩 3.2 g	豚肉の生姜炒め  エ 771 kcal た 27.0 g 脂 16.8 g 炭 130.9 g 食塩 2.6 g
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円	豚肉とれんこんのきんぴら丼  エ 710 kcal た 23.8 g 脂 12.8 g 炭 126.2 g 食塩 2.4 g		ねぎ塩豚丼  エ 724 kcal た 24.9 g 脂 17.5 g 炭 117.6 g 食塩 1.2 g	プルダック風炒め丼  エ 749 kcal た 29.0 g 脂 13.3 g 炭 130.5 g 食塩 2.1 g	天津丼  エ 767 kcal た 20.9 g 脂 20.8 g 炭 124.9 g 食塩 2.0 g	照りマヨ豚丼  エ 815 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g 炭 126.5 g 食塩 2.2 g
カレー390円 大盛460円 ミニカレー330円			ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
	中学生の麺類提供は土曜日のみです。					
和麺 350円 大盛420円	わかめうどん・そば  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g	
トッピング 和麺 400円 大盛470円	カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛520円				味噌ラーメン  エ 447 kcal た 19.7 g 脂 10.8 g 炭 67.9 g 食塩 6.6 g		塩ラーメン  エ 360 kcal た 15.5 g 脂 5.5 g 炭 62.5 g 食塩 7.1 g
御飯小鉢100円						
汁物 50円	本日の汁物		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。