

WEEKLY MENU

2025/11/17 (月)		2025/11/18 (火)		2025/11/19 (水)		2025/11/20 (木)		2025/11/21 (金)		2025/11/22 (土)			
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円		和風ハンバーグ 小麦 卵 乳 オレンジ 牛肉 大豆 鶏肉 エ 403 kcal た 15.3 g 脂 23.2 g 炭 35.0 g 食塩 4.9 g		鶏肉の味噌マヨ焼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 832 kcal た 28.3 g 脂 27.2 g 炭 120.9 g 食塩 2.8 g		豚肉の柚子こしょう炒め 小麦 大豆 豚肉 エ 769 kcal た 28.5 g 脂 16.9 g 炭 128.5 g 食塩 3.7 g		サーモンフライ 小麦 卵 さけ 大豆 エ 887 kcal た 27.5 g 脂 26.2 g 炭 136.6 g 食塩 1.0 g		肉団子の甘酢炒め 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 エ 817 kcal た 18.9 g 脂 16.5 g 炭 150.9 g 食塩 4.2 g			
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円		ヤンニョムチキン丼 小麦 大豆 鶏肉 ごま エ 727 kcal た 24.3 g 脂 20.8 g 炭 112.1 g 食塩 2.7 g		キムチのガパオライス風 小麦 卵 大豆 豚肉 エ 730 kcal た 26.7 g 脂 14.0 g 炭 123.7 g 食塩 2.3 g		チーズタッカルビ丼 小麦 乳 大豆 鶏肉 ごま エ 761 kcal た 24.2 g 脂 19.0 g 炭 125.5 g 食塩 1.3 g		徳島丼 小麦 卵 大豆 豚肉 ごま エ 796 kcal た 28.0 g 脂 18.6 g 炭 130.0 g 食塩 3.5 g		焼肉サラダ丼 小麦 卵 牛肉 大豆 豚肉 りんご ごま エ 795 kcal た 22.7 g 脂 20.6 g 炭 131.7 g 食塩 3.2 g			
カレー390円 大盛460円 ミニカレー330円		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g			
		中学生の麺類提供は土曜日のみです。											
和麺 350円 大盛420円		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g				わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g				わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g			
トッピング 和麺 400円 大盛470円		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g				カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g				カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g			
中華麺/パスタ 450円 大盛520円		醤油ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 362 kcal た 15.7 g 脂 5.7 g 炭 61.6 g 食塩 6.9 g				味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g							
御飯小鉢100円													
汁物 50円		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物			

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

- 当店は国産米を使用しております。
- 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。