

WEEKLY MENU

2025/11/24 (月)		2025/11/25 (火)	2025/11/26 (水)	2025/11/27 (木)	2025/11/28 (金)	2025/11/29 (土)
ランチ ライス・汁物付 490円 大盛560円		ディアボラ風チキンソテー 小麦 大豆 鶏肉 ごま エ 914 kcal た 33.9 g 脂 29.1 g 炭 132.3 g 食塩 3.4 g	白身魚の甘酢あんかけ 小麦 大豆 エ 893 kcal た 32.8 g 脂 20.6 g 炭 145.4 g 食塩 3.8 g	豚肉のみそくわ焼 小麦 大豆 豚肉 エ 806 kcal た 27.7 g 脂 22.9 g 炭 124.4 g 食塩 2.5 g	回鍋肉 小麦 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 800 kcal た 23.5 g 脂 19.4 g 炭 135.3 g 食塩 4.2 g	牛肉コロッケ & アジフライ 小麦 卵 乳 牛肉 大豆 エ 931 kcal た 23.4 g 脂 25.1 g 炭 154.9 g 食塩 3.7 g
丼 汁物付 470円 大盛540円 ミニ丼330円		コロッケ丼 小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 エ 816 kcal た 19.2 g 脂 16.8 g 炭 148.0 g 食塩 2.5 g	洋風そばろ丼 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご エ 809 kcal た 28.5 g 脂 21.3 g 炭 124.7 g 食塩 2.1 g	【新潟県】タレカツ丼 小麦 卵 大豆 豚肉 エ 854 kcal た 27.1 g 脂 23.4 g 炭 134.1 g 食塩 2.5 g	ハンバーグ丼 小麦 乳 牛肉 大豆 鶏肉 エ 788 kcal た 20.8 g 脂 17.8 g 炭 137.5 g 食塩 3.2 g	七味豚マヨ丼 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご ごま エ 756 kcal た 26.9 g 脂 16.9 g 炭 125.4 g 食塩 1.9 g
カレー390円 大盛460円 ミニカレー330円		ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
		中学生の麺類提供は土曜日のみです。				
和麺 350円 大盛420円			わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g	
トッピング 和麺 400円 大盛470円			カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 450円 大盛520円		塩ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 エ 352 kcal た 14.4 g 脂 3.7 g 炭 66.5 g 食塩 6.8 g		野菜マシマシ味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 423 kcal た 18.4 g 脂 10.4 g 炭 65.4 g 食塩 3.1 g		醤油ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 362 kcal た 15.7 g 脂 5.7 g 炭 61.6 g 食塩 6.9 g
御飯小鉢100円						
汁物 50円		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。