

WEEKLY MENU

2026/2/2 (月)

2026/2/3 (火)

2026/2/4 (水)

2026/2/5 (木)

2026/2/6 (金)

2026/2/7 (土)

ランチ

ライス・汁物付

530円

大盛600円

丼 汁物付

500円

大盛570円

ミニ丼360円

カレー440円

大盛510円

ミニカレー360円

和麺

390円

大盛460円

トッピング
和麺

450円

大盛520円

中華麺/パスタ

500円

大盛570円

小鉢 100円

汁 物 50円

いわしフライ&コロッケ



エ 898 kcal た 23.1 g 脂 21.1 g

炭 154.0 g 食塩 3.7 g

鶏肉の塩麹焼



エ 766 kcal た 29.3 g 脂 19.9 g

炭 119.3 g 食塩 2.2 g

揚げ豚のサラダ仕立て味噌ドレッシング



エ 909 kcal た 32.0 g 脂 26.3 g

炭 138.2 g 食塩 3.3 g

鶏肉のパン粉唐揚げ ソース風味



エ 884 kcal た 29.3 g 脂 29.0 g

炭 128.2 g 食塩 3.2 g

豚肉の生姜炒め



エ 763 kcal た 26.8 g 脂 16.8 g

炭 129.0 g 食塩 2.5 g

【佐賀】シシリアンライス



エ 836 kcal た 22.2 g 脂 26.6 g

炭 128.2 g 食塩 2.2 g

ねぎ塩豚丼



エ 724 kcal た 24.9 g 脂 17.5 g

炭 117.6 g 食塩 1.2 g

プルダック風炒め丼



エ 748 kcal た 29.0 g 脂 13.3 g

炭 130.4 g 食塩 2.0 g

天津丼



エ 766 kcal た 20.9 g 脂 20.8 g

炭 124.7 g 食塩 1.9 g

照りマヨ豚丼



エ 813 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g

炭 126.3 g 食塩 2.1 g

ポークカレー



エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g

炭 144.0 g 食塩 4.3 g

ポークカレー



エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g

炭 144.0 g 食塩 4.3 g

ポークカレー



エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g

炭 144.0 g 食塩 4.3 g

ポークカレー



エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g

炭 144.0 g 食塩 4.3 g

中学生の麺類提供は土曜日のみです。

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g

炭 70.9 g 食塩 5.7 g

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g

炭 70.9 g 食塩 5.7 g

カレーうどん・そば



エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g

炭 88.6 g 食塩 7.4 g

カレーうどん・そば



エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g

炭 88.6 g 食塩 7.4 g

味噌ラーメン



エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g

炭 68.7 g 食塩 6.6 g

チャンポン風ラーメン



エ 428 kcal た 19.5 g 脂 10.9 g

炭 64.5 g 食塩 5.8 g

塩ラーメン



エ 359 kcal た 15.6 g 脂 5.5 g

炭 62.4 g 食塩 7.0 g

揚げ餃子

うずら串フライ

ハッシュドポテト

デリチキ

デザート

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

★栄養素成分値

エ…エネルギー

た…たんぱく質

脂…脂質

炭…炭水化物

塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意下さい。

■当店は国産米を使用しております。

■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。