

WEEKLY MENU

2026/2/2 (月)		2026/2/3 (火)	2026/2/4 (水)	2026/2/5 (木)	2026/2/6 (金)	2026/2/7 (土)
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円		いわしフライ&コロッケ  エ 898 kcal た 23.1 g 脂 21.1 g 炭 154.0 g 食塩 3.7 g	鶏肉の塩麴焼  エ 766 kcal た 29.3 g 脂 19.9 g 炭 119.3 g 食塩 2.2 g	揚げ豚のサラダ仕立て味噌ドレッシング  エ 909 kcal た 32.0 g 脂 26.3 g 炭 138.2 g 食塩 3.3 g	鶏肉のパン粉唐揚げ ソース風味  エ 884 kcal た 29.3 g 脂 29.0 g 炭 128.2 g 食塩 3.2 g	豚肉の生姜炒め  エ 763 kcal た 26.8 g 脂 16.8 g 炭 129.0 g 食塩 2.5 g
丼 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円		【佐賀】シシリアンライス  エ 836 kcal た 22.2 g 脂 26.6 g 炭 128.2 g 食塩 2.2 g	ねぎ塩豚丼  エ 724 kcal た 24.9 g 脂 17.5 g 炭 117.6 g 食塩 1.2 g	プルダック風炒め丼  エ 748 kcal た 29.0 g 脂 13.3 g 炭 130.4 g 食塩 2.0 g	天津丼  エ 766 kcal た 20.9 g 脂 20.8 g 炭 124.7 g 食塩 1.9 g	照りマヨ豚丼  エ 813 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g 炭 126.3 g 食塩 2.1 g
カレー440円 大盛510円 ミニカレー360円		ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g	ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
		中学生の麺類提供は土曜日のみです。				
和麺 390円 大盛460円			わかめうどん・そば  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g	
トッピング和麺 450円 大盛520円			カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g		カレーうどん・そば  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g	
中華麺/パスタ 500円 大盛570円		味噌ラーメン  エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g		チャンポン風ラーメン  エ 428 kcal た 19.5 g 脂 10.9 g 炭 64.5 g 食塩 5.8 g		塩ラーメン  エ 359 kcal た 15.6 g 脂 5.5 g 炭 62.4 g 食塩 7.0 g
小鉢 100円		揚げ餃子	うずら串フライ	ハッシュドポテト	デリチキ	デザート
汁物 50円		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物
★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量						
★アレルギー表示 重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。						

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。