

# WEEKLY MENU

2026/3/9 (月)

2026/3/10 (火)

2026/3/11 (水)

2026/3/12 (木)

2026/3/13 (金)

2026/3/14 (土)

<p><b>ランチ</b> ライス・汁物付 530円 大盛600円</p>		<p><b>鶏肉の黒胡椒焼</b>  エ 806 kcal た 31.5 g 脂 21.9 g 炭 124.1 g 食塩 2.5 g</p>			<p><b>鶏マヨ焼のわさび醤油だれ</b>  エ 804 kcal た 28.8 g 脂 22.8 g 炭 123.1 g 食塩 2.7 g</p>	<p><b>家常豆腐</b> (厚揚げのピリ辛味噌炒め)  エ 865 kcal た 28.3 g 脂 22.7 g 炭 139.4 g 食塩 3.3 g</p>
<p><b>丼</b> 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円</p>	<p><b>キジ丼</b>  エ 810 kcal た 29.1 g 脂 23.1 g 炭 122.2 g 食塩 2.1 g</p>	<p><b>豚肉と野菜のオイスター炒め丼</b>  エ 683 kcal た 21.5 g 脂 12.6 g 炭 121.8 g 食塩 1.7 g</p>			<p><b>ピリ辛豚唐揚げ丼</b>  エ 786 kcal た 25.9 g 脂 21.2 g 炭 124.0 g 食塩 3.7 g</p>	<p><b>照りマヨ豚丼</b>  エ 813 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g 炭 126.3 g 食塩 2.1 g</p>
<p><b>カレー</b>440円 大盛510円 ミニカレー360円</p>	<p><b>チキンカレー</b>  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g</p>	<p><b>チキンカレー</b>  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g</p>			<p><b>チキンカレー</b>  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g</p>	<p><b>チキンカレー</b>  エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g</p>
<p>中学生の麺類提供は土曜日のみです。</p>						
<p><b>和麺</b> 390円 大盛460円</p>	<p><b>わかめうどん・そば</b>  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>				<p><b>わかめうどん・そば</b>  エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g</p>	
<p><b>トッピング和麺</b> 450円 大盛520円</p>	<p><b>カレーうどん・そば</b>  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>				<p><b>カレーうどん・そば</b>  エ 610 kcal た 17.8 g 脂 21.2 g 炭 88.6 g 食塩 7.4 g</p>	
<p>中華麺/パスタ 500円 大盛570円</p>		<p><b>味噌ラーメン</b>  エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g</p>				<p><b>醤油ラーメン</b>  エ 384 kcal た 18.5 g 脂 7.3 g 炭 61.5 g 食塩 6.7 g</p>
<p>小鉢 100円</p>	<p>本日の小鉢</p>	<p>本日の小鉢</p>			<p>本日の小鉢</p>	<p>本日の小鉢</p>
<p>汁物 50円</p>	<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>			<p>本日の汁物</p>	<p>本日の汁物</p>

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。  
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。