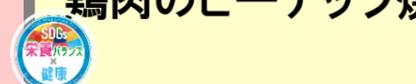


WEEKLY MENU

	2026/3/16 (月)	2026/3/17 (火)	2026/3/18 (水)	2026/3/19 (木)	2026/3/20 (金)	2026/3/21 (土)
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円		豚肉の焼肉風  エ 784 kcal た 27.2 g 脂 18.8 g 炭 129.5 g 食塩 3.2 g				鶏肉のピーナッツ焼  エ 839 kcal た 30.0 g 脂 21.9 g 炭 132.4 g 食塩 2.8 g
丼 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円		味噌だれ鶏天丼  エ 1029 kcal た 27.4 g 脂 29.1 g 炭 164.5 g 食塩 2.9 g				チキンライス  エ 726 kcal た 21.1 g 脂 14.6 g 炭 128.5 g 食塩 3.0 g
カレー440円 大盛510円 ミニカレー360円		ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g				ポークカレー  エ 830 kcal た 17.3 g 脂 21.6 g 炭 144.0 g 食塩 4.3 g
	中学生の麺類提供は土曜日のみです。					
和麺 390円 大盛460円						
トッピング 和麺 450円 大盛520円						
中華麺/パスタ 500円 大盛570円		旨辛！ラーメン  エ 408 kcal た 19.0 g 脂 9.2 g 炭 63.4 g 食塩 6.5 g				豚骨ラーメン  エ 501 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g
小鉢 100円		本日の小鉢				本日の小鉢
汁物 50円		本日の汁物				本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

★アレルギー表示

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。