

WEEKLY MENU

	2026/4/27 (月)	2026/4/28 (火)	2026/4/29 (水)	2026/4/30 (木)	2026/5/1 (金)	2026/5/2 (土)
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円	ハンバーグ 5種野菜のごろごろソース 小麦 卵 乳 牛肉 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン ごま エ 974 kcal た 23.6 g 脂 32.8 g 炭 148.8 g 食塩 2.5 g	アジのネギごま竜田 小麦 乳 さけ 大豆 ごま エ 731 kcal た 29.4 g 脂 12.6 g 炭 127.8 g 食塩 2.9 g		豚肉のみそくわ焼 小麦 乳 さけ 大豆 豚肉 ごま エ 805 kcal た 27.1 g 脂 22.9 g 炭 124.7 g 食塩 1.9 g	チキンソテーデミマスタードソース 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま エ 766 kcal た 27.7 g 脂 20.2 g 炭 120.0 g 食塩 2.7 g	豚肉の磯辺揚げ 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 873 kcal た 27.1 g 脂 25.4 g 炭 134.9 g 食塩 2.4 g
丼 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円	照りマヨ豚丼 小麦 卵 大豆 豚肉 エ 813 kcal た 24.7 g 脂 23.4 g 炭 126.3 g 食塩 2.1 g	洋風そばろ丼 小麦 卵 大豆 豚肉 りんご エ 809 kcal た 28.5 g 脂 21.3 g 炭 124.7 g 食塩 2.1 g		親子丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 770 kcal た 29.2 g 脂 17.2 g 炭 126.2 g 食塩 2.2 g	ビビンバ丼 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま エ 668 kcal た 15.7 g 脂 15.5 g 炭 119.2 g 食塩 0.8 g	麻婆豆腐丼 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 803 kcal た 30.5 g 脂 18.6 g 炭 135.0 g 食塩 2.2 g
カレー 440円 大盛510円 ミニカレー360円	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g 炭 144.0 g 食塩 4.4 g
中学生の麺類提供は土曜日のみです。						
和麺 390円 大盛460円	わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g				わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g	
トッピング和麺 450円 大盛520円	カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g 炭 76.2 g 食塩 3.3 g				カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g 炭 76.2 g 食塩 3.3 g	
中華麺/パスタ 500円 大盛570円		醤油ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 359 kcal た 15.3 g 脂 5.7 g 炭 61.2 g 食塩 6.9 g		野菜マシマシ味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 460 kcal た 19.3 g 脂 12.7 g 炭 68.7 g 食塩 5.6 g		豚骨ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 セラチン エ 501 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g 炭 63.1 g 食塩 6.3 g
小鉢 100円	本日の小鉢	本日の小鉢		本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢
汁物 50円	本日の汁物	本日の汁物		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。