






# WEEKLY MENU

	2026/5/4 (月)	2026/5/5 (火)	2026/5/6 (水)	2026/5/7 (木)	2026/5/8 (金)	2026/5/9 (土)
<b>ランチ</b> ライス・汁物付 530円 大盛600円				<b>豚天 ピリ辛ダレ</b>  エ 873 kcal / た 28.1 g / 脂 25.5 g 炭 134.2 g / 食塩 3.2 g	<b>さばの立田揚げ</b>  エ 806 kcal / た 30.0 g / 脂 23.1 g 炭 125.6 g / 食塩 2.7 g	<b>チキンボールの酢豚風</b>  エ 833 kcal / た 20.3 g / 脂 16.8 g 炭 152.6 g / 食塩 4.0 g
<b>丼</b> 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円				<b>チキンライス</b>  エ 700 kcal / た 21.0 g / 脂 12.3 g 炭 127.2 g / 食塩 2.8 g	<b>きんぴら温玉丼</b>  エ 782 kcal / た 27.1 g / 脂 17.5 g 炭 131.0 g / 食塩 2.4 g	<b>他人丼</b>  エ 672 kcal / た 29.4 g / 脂 18.0 g 炭 100.6 g / 食塩 2.0 g
<b>カレー</b> 440円 大盛510円 ミニカレー360円				<b>ポークカレー</b>  エ 814 kcal / た 17.7 g / 脂 23.1 g 炭 134.9 g / 食塩 4.0 g	<b>ポークカレー</b>  エ 814 kcal / た 17.7 g / 脂 23.1 g 炭 134.9 g / 食塩 4.0 g	<b>ポークカレー</b>  エ 814 kcal / た 17.7 g / 脂 23.1 g 炭 134.9 g / 食塩 4.0 g

中学生の麺類提供は土曜日のみです

<b>和麺</b> 390円 大盛460円					<b>わかめうどん・そば</b>  エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g	
<b>トッピング和麺</b> 450円 大盛520円					<b>カレーうどん・そば</b>  エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g	
<b>中華麺/パスタ</b> 500円 大盛570円				<b>醤油ラーメン</b>  エ 365 kcal / た 15.8 g / 脂 6.3 g 炭 60.9 g / 食塩 6.9 g	<b>豚骨ラーメン</b>  エ 501 kcal / た 21.0 g / 脂 18.1 g 炭 63.1 g / 食塩 6.3 g	
<b>小鉢</b> 100円				本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢
<b>汁物</b> 50円				本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。  
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。