

WEEKLY MENU

	2026/5/11 (月)	2026/5/12 (火)	2026/5/13 (水)	2026/5/14 (木)	2026/5/15 (金)	2026/5/16 (土)
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円	鶏肉の和風ねぎだれ焼 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 755 kcal た 27.0 g 脂 19.3 g 炭 120.8 g 食塩 3.4 g	白身魚の唐揚げ 油淋ソース 小麦 大豆 ごま エ 740 kcal た 25.9 g 脂 13.7 g 炭 127.8 g 食塩 3.3 g	鶏マヨ焼の わさび醤油だれ 小麦 卵 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 804 kcal た 28.8 g 脂 22.8 g 炭 123.1 g 食塩 2.7 g	照焼ハンバーグ 小麦 卵 乳 牛肉 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま エ 906 kcal た 27.1 g 脂 22.6 g 炭 146.2 g 食塩 3.6 g	豚キムチ 小麦 乳 えび さけ 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま エ 798 kcal た 23.1 g 脂 20.2 g 炭 133.2 g 食塩 3.8 g	家常豆腐 (厚揚げのピリ辛味噌炒め) 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 864 kcal た 28.3 g 脂 22.7 g 炭 139.4 g 食塩 3.3 g
丼 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円	麻婆ビビンバ丼 小麦 卵 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 774 kcal た 26.8 g 脂 19.1 g 炭 127.3 g 食塩 1.9 g	ピリ辛豚唐揚げ丼 小麦 大豆 豚肉 ごま エ 786 kcal た 25.9 g 脂 21.2 g 炭 124.0 g 食塩 3.7 g	コロケ丼 小麦 卵 乳 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 エ 815 kcal た 19.2 g 脂 16.8 g 炭 147.8 g 食塩 2.5 g	かき揚げ丼 小麦 卵 えび 大豆 エ 758 kcal た 13.1 g 脂 16.1 g 炭 141.6 g 食塩 1.9 g	とりテキ丼 小麦 大豆 鶏肉 りんご エ 776 kcal た 26.5 g 脂 18.5 g 炭 126.8 g 食塩 3.3 g	豚丼 小麦 大豆 豚肉 エ 642 kcal た 27.0 g 脂 15.7 g 炭 100.4 g 食塩 2.6 g
カレー 440円 大盛510円 ミニカレー360円	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 エ 802 kcal た 16.3 g 脂 22.3 g 炭 134.8 g 食塩 4.1 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 エ 802 kcal た 16.3 g 脂 22.3 g 炭 134.8 g 食塩 4.1 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 エ 802 kcal た 16.3 g 脂 22.3 g 炭 134.8 g 食塩 4.1 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 エ 802 kcal た 16.3 g 脂 22.3 g 炭 134.8 g 食塩 4.1 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 エ 802 kcal た 16.3 g 脂 22.3 g 炭 134.8 g 食塩 4.1 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 エ 802 kcal た 16.3 g 脂 22.3 g 炭 134.8 g 食塩 4.1 g
中学生の麺類提供は土曜日のみです						
和麺 390円 大盛460円	わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 70.9 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 343 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g 炭 71.3 g 食塩 5.7 g	
トッピング 和麺 450円 大盛520円	カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 パナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g 炭 76.2 g 食塩 3.3 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 パナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g 炭 76.2 g 食塩 3.3 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 パナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g 炭 76.2 g 食塩 3.3 g	
中華麺/パスタ 500円 大盛570円		味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 450 kcal た 19.8 g 脂 10.8 g 炭 68.7 g 食塩 6.6 g		五目ラーメン 小麦 卵 乳 落花生 大豆 鶏肉 豚肉 エ 436 kcal た 17.1 g 脂 13.6 g 炭 62.2 g 食塩 4.4 g		塩ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 エ 363 kcal た 15.8 g 脂 5.6 g 炭 63.0 g 食塩 7.1 g
小鉢 100円	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢
汁物 50円	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。