

WEEKLY MENU

2026/6/8 (月)

2026/6/9 (火)

2026/6/10 (水)

2026/6/11 (木)

2026/6/12 (金)

2026/6/13 (土)

ランチ

ライス・汁物付

530円

大盛600円

豚肉の
マヨしょうゆ炒め



エ 824 kcal た 27.3 g 脂 23.3 g
炭 130.0 g 食塩 3.1 g

白身魚の衣揚げ
中華風あんかけ



エ 808 kcal た 27.0 g 脂 17.8 g
炭 135.1 g 食塩 3.8 g

豚肉のチャプチェ



エ 836 kcal た 24.0 g 脂 19.5 g
炭 143.5 g 食塩 2.2 g

Fun! Meal
チキンカツ
ラビゴットソース



エ 1040 kcal た 28.9 g 脂 39.4 g
炭 140.9 g 食塩 3.6 g

和風ハンバーグ&
豚肉の生姜焼



エ 831 kcal た 28.8 g 脂 16.2 g
炭 143.5 g 食塩 3.1 g

タンドリーチキン



エ 803 kcal た 27.9 g 脂 20.9 g
炭 127.5 g 食塩 2.8 g

丼

汁物付

500円

大盛570円

ミニ丼360円

鶏そぼろ温泉卵丼



エ 677 kcal た 28.2 g 脂 10.0 g
炭 119.8 g 食塩 1.4 g

チキンステーキ丼(和風おろし)



エ 774 kcal た 26.8 g 脂 20.6 g
炭 122.3 g 食塩 1.8 g

かき揚げ丼



エ 754 kcal た 12.9 g 脂 16.0 g
炭 141.1 g 食塩 1.8 g

豚チーズ丼



エ 795 kcal た 28.8 g 脂 20.0 g
炭 126.3 g 食塩 2.4 g

メンチカツ玉子とじ丼



エ 830 kcal た 20.4 g 脂 23.3 g
炭 134.4 g 食塩 2.1 g

焼肉丼



エ 754 kcal た 25.8 g 脂 16.6 g
炭 127.8 g 食塩 1.8 g

カレー

大盛510円

ミニカレー360円

チキンカレー



エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g
炭 144.0 g 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g
炭 144.0 g 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g
炭 144.0 g 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g
炭 144.0 g 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g
炭 144.0 g 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal た 17.0 g 脂 20.7 g
炭 144.0 g 食塩 4.4 g

中学生の麺類提供は土曜日のみです

和麺

390円

大盛460円

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g
炭 70.9 g 食塩 5.7 g

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g
炭 70.9 g 食塩 5.7 g

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g
炭 70.9 g 食塩 5.7 g

トッピング 和麺

450円

大盛520円

カレーうどん・そば



エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g
炭 76.2 g 食塩 3.3 g

カレーうどん・そば



エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g
炭 76.2 g 食塩 3.3 g

カレーうどん・そば



エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g
炭 76.2 g 食塩 3.3 g

中華麺/パスタ

500円

大盛570円

醤油ラーメン



エ 376 kcal た 17.6 g 脂 6.5 g
炭 61.9 g 食塩 6.7 g

野菜マシマシ味噌ラーメン



エ 466 kcal た 20.7 g 脂 12.8 g
炭 69.0 g 食塩 5.6 g

豚骨ラーメン



エ 500 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g
炭 63.0 g 食塩 6.3 g

小鉢 100円

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

汁物 50円

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■ 当店は国産米を使用しております。
■ 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。