WEEKLY MENU

	2026/6/15（月）	2026/6/16（火）	2026/6/17（水）	2026/6/18（木）	2026/6/19（金）	2026/6/20（土）
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円		シーフードフライ 小麦 卵 乳 えび いか さけ 大豆 ごま エ 865 kcal / た 26.1 g / 脂 19.6 g 炭 146.5 g / 食塩 2.7 g	他人煮 小麦 卵 乳 さけ 大豆 豚肉 ごま エ 776 kcal / た 28.2 g / 脂 15.4 g 炭 134.4 g / 食塩 3.4 g	揚げ豚のサラダ仕立て 小麦 乳 さけ 大豆 豚肉 ごま エ 929 kcal / た 33.5 g / 脂 27.6 g 炭 139.3 g / 食塩 3.3 g	Fun! Fun! Meal ファン！ファン！ミール 揚げ鶏麻辣ソース 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 921 kcal / た 32.7 g / 脂 29.4 g 炭 133.8 g / 食塩 4.8 g	豚肉の生姜炒め 小麦 乳 さけ 大豆 豚肉 ごま エ 768 kcal / た 26.9 g / 脂 16.8 g 炭 130.9 g / 食塩 2.5 g
丼　汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円		鶏ごぼう丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 ごま エ 823 kcal / た 35.2 g / 脂 29.8 g 炭 107.0 g / 食塩 3.5 g	甘酢から揚げ丼 小麦 大豆 鶏肉 エ 872 kcal / た 30.2 g / 脂 25.3 g 炭 132.6 g / 食塩 2.5 g	キジ丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 790 kcal / た 27.5 g / 脂 21.7 g 炭 122.0 g / 食塩 2.1 g	ソースカツ丼 小麦 乳 大豆 豚肉 りんご エ 697 kcal / た 16.0 g / 脂 10.5 g 炭 135.6 g / 食塩 2.3 g	ソイミートのビビンバ 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 683 kcal / た 24.4 g / 脂 9.7 g 炭 125.9 g / 食塩 2.8 g
カレー440円 大盛510円 ミニカレー360円		ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やさいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やさいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やさいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やさいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g	ポークカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やさいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g
	中学生の麺類提供は土曜日のみです					
和麺 390円 大盛460円			わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g	
トッピング和麺 450円 大盛520円			カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g	
中華麺/パスタ 500円 大盛570円		ワンタンメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 373 kcal / た 15.0 g / 脂 4.8 g 炭 67.4 g / 食塩 5.5 g		黒ごまピリ辛味噌まぜめん 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 525 kcal / た 21.4 g / 脂 18.2 g 炭 68.8 g / 食塩 3.8 g		塩ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 エ 363 kcal / た 15.2 g / 脂 5.8 g 炭 62.6 g / 食塩 8.0 g
小 鉢　100円		本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢
汁　物　50円		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値　エ…エネルギー　た…たんぱく質　脂…脂質　炭…炭水化物　塩…食塩相当量

アレルギー表示：小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに くるみ カシューナッツ

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意下さい。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。