

WEEKLY MENU

2026/6/22 (月)

2026/6/23 (火)

2026/6/24 (水)

2026/6/25 (木)

2026/6/26 (金)

2026/6/27 (土)

ランチ

ライス・汁物付

530円

大盛600円

チキンボールと
揚げじゃがの塩あんかけ



エ 856 kcal た 22.3 g 脂 20.0 g
炭 149.9 g 食塩 3.6 g

アジフライ
タルタルソース



エ 888 kcal た 25.9 g 脂 25.0 g
炭 141.1 g 食塩 3.1 g

ポークソテー
焼肉だれ



エ 833 kcal た 24.5 g 脂 22.0 g
炭 134.6 g 食塩 2.2 g

フライドチキン
BBQソース



エ 979 kcal た 35.1 g 脂 31.2 g
炭 141.6 g 食塩 4.0 g

豚肉の
紅生姜衣揚げ



エ 934 kcal た 29.7 g 脂 28.3 g
炭 141.6 g 食塩 4.4 g

肉コロッケ
& えびかつ



エ 829 kcal た 18.3 g 脂 17.6 g
炭 150.7 g 食塩 3.2 g

丼

500円

大盛570円

ミニ丼360円

スタミナ丼



エ 798 kcal た 24.2 g 脂 22.3 g
炭 126.9 g 食塩 1.9 g

豚肉とれんこんのきんぴら丼



エ 708 kcal た 23.8 g 脂 12.8 g
炭 125.8 g 食塩 2.4 g

親子丼



エ 821 kcal た 33.8 g 脂 21.4 g
炭 125.4 g 食塩 2.1 g

ねぎ塩豚丼



エ 724 kcal た 24.9 g 脂 17.5 g
炭 117.6 g 食塩 1.2 g

【北海道 根室市】エスカロップ



エ 663 kcal た 15.0 g 脂 18.0 g
炭 111.5 g 食塩 3.5 g

プルダック風炒め丼



エ 748 kcal た 29.0 g 脂 13.3 g
炭 130.4 g 食塩 2.0 g

カレー

大盛510円

ミニカレー360円

チキンカレー



エ 801 kcal た 16.2 g 脂 22.3 g
炭 134.6 g 食塩 4.1 g

チキンカレー



エ 798 kcal た 16.1 g 脂 22.3 g
炭 134.1 g 食塩 3.7 g

チキンカレー



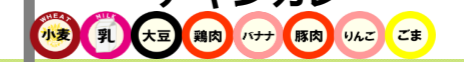
エ 801 kcal た 16.2 g 脂 22.3 g
炭 134.6 g 食塩 4.1 g

チキンカレー



エ 801 kcal た 16.2 g 脂 22.3 g
炭 134.6 g 食塩 4.1 g

チキンカレー



エ 801 kcal た 16.2 g 脂 22.3 g
炭 134.6 g 食塩 4.1 g

チキンカレー



エ 801 kcal た 16.2 g 脂 22.3 g
炭 134.6 g 食塩 4.1 g

中学生の麺類提供は土曜日のみです

和麺

390円

大盛460円

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g
炭 70.9 g 食塩 5.7 g

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g
炭 70.9 g 食塩 5.7 g

わかめうどん・そば



エ 341 kcal た 11.7 g 脂 1.6 g
炭 70.9 g 食塩 5.7 g

トッピング 和麺

450円

大盛520円

カレーうどん・そば



エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g
炭 76.2 g 食塩 3.3 g

カレーうどん・そば



エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g
炭 76.2 g 食塩 3.3 g

カレーうどん・そば



エ 508 kcal た 16.6 g 脂 16.1 g
炭 76.2 g 食塩 3.3 g

中華麺/パスタ

500円

大盛570円

豚骨ラーメン



エ 501 kcal た 21.0 g 脂 18.1 g
炭 63.1 g 食塩 6.3 g

塩こうじ味噌ラーメン



エ 483 kcal た 19.6 g 脂 14.7 g
炭 69.1 g 食塩 5.2 g

醤油ラーメン



エ 358 kcal た 15.4 g 脂 5.7 g
炭 61.1 g 食塩 6.8 g

小鉢 100円

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

汁物 50円

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

★栄養成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■ 当店は国産米を使用しております。
■ 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。