

WEEKLY MENU

2026/8/17 (月)		2026/8/18 (火)		2026/8/19 (水)		2026/8/20 (木)		2026/8/21 (金)		2026/8/22 (土)	
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円	フライ盛り合わせ			豚肉の生姜炒め				鶏肉のねぎ塩ソース			
	 エ 1142 kcal / た 26.1 g / 脂 44.0 g 炭 160.8 g / 食塩 3.2 g			 エ 787 kcal / た 27.2 g / 脂 17.2 g 炭 134.1 g / 食塩 2.4 g				 エ 760 kcal / た 28.6 g / 脂 19.7 g 炭 119.5 g / 食塩 3.7 g			
丼 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円		親子丼				【福島】ソースカツ丼				スタミナ丼	
		 エ 815 kcal / た 33.2 g / 脂 20.8 g 炭 125.9 g / 食塩 2.1 g				 エ 697 kcal / た 16.0 g / 脂 10.5 g 炭 135.6 g / 食塩 2.3 g				 エ 798 kcal / た 24.2 g / 脂 22.3 g 炭 126.9 g / 食塩 1.9 g	
カレー440円 大盛510円 ミニカレー360円	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー	チキンカレー
	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	 エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g
	中学生の麺類提供は土曜日のみです										
和麺 390円 大盛460円	わかめうどん・そば		わかめうどん・そば		わかめうどん・そば		わかめうどん・そば		わかめうどん・そば		
	 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		
トッピング 和麺 450円 大盛520円	カレーうどん・そば		カレーうどん・そば		カレーうどん・そば		カレーうどん・そば		カレーうどん・そば		
	 エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		 エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		 エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		 エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		 エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		
中華麺/パスタ 500円 大盛570円		豚骨ラーメン				塩こうじ味噌ラーメン				醤油ラーメン	
		 エ 501 kcal / た 21.0 g / 脂 18.1 g 炭 63.1 g / 食塩 6.3 g				 エ 483 kcal / た 19.6 g / 脂 14.7 g 炭 69.1 g / 食塩 5.2 g				 エ 358 kcal / た 15.4 g / 脂 5.7 g 炭 61.1 g / 食塩 6.8 g	
小鉢 100円	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢
汁物 50円	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■ 当店は国産米を使用しております。
■ 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。