

WEEKLY MENU

2026/9/14 (月)

2026/9/15 (火)

2026/9/16 (水)

2026/9/17 (木)

2026/9/18 (金)

2026/9/19 (土)

ランチ

ライス・汁物付

530円

大盛600円

ジャンボメンチカツ
コロケ&えびカツ



エ 942 kcal / た 19.7 g / 脂 25.7 g

炭 159.5 g / 食塩 3.1 g

四川麻婆豆腐



エ 867 kcal / た 30.9 g / 脂 24.3 g

炭 137.7 g / 食塩 4.0 g

カツ煮



エ 821 kcal / た 24.7 g / 脂 16.1 g

炭 145.5 g / 食塩 4.1 g



【埼玉県】
みそポテト&
鶏肉の唐揚げ



エ 1080 kcal / た 30.0 g / 脂 33.7 g

炭 165.3 g / 食塩 4.1 g

豚肉のケチャップ炒め



エ 789 kcal / た 24.9 g / 脂 17.3 g

炭 135.5 g / 食塩 2.4 g

丼

汁物付

500円

大盛570円

ミニ丼360円

甘辛豚丼



エ 750 kcal / た 24.6 g / 脂 16.0 g

炭 128.2 g / 食塩 1.5 g

唐揚げマヨ丼



エ 921 kcal / た 29.7 g / 脂 31.2 g

炭 131.1 g / 食塩 2.4 g

カレー風味の八宝丼



エ 680 kcal / た 22.6 g / 脂 11.7 g

炭 123.0 g / 食塩 1.1 g

七味豚マヨ丼



エ 779 kcal / た 25.3 g / 脂 20.4 g

炭 125.3 g / 食塩 1.9 g

味噌だれ鶏天丼



エ 1027 kcal / た 27.4 g / 脂 29.1 g

炭 164.5 g / 食塩 2.9 g

カレー440円

大盛510円

ミニカレー360円

チキンカレー



エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g

炭 144.0 g / 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g

炭 144.0 g / 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g

炭 144.0 g / 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g

炭 144.0 g / 食塩 4.4 g

チキンカレー



エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g

炭 144.0 g / 食塩 4.4 g

中学生の麺類提供は土曜日のみです

和麺

390円

大盛460円

わかめうどん・そば



エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g

炭 70.9 g / 食塩 5.7 g

わかめうどん・そば



エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g

炭 70.9 g / 食塩 5.7 g

トッピング
和麺

450円

大盛520円

カレーうどん・そば



エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g

炭 76.2 g / 食塩 3.3 g

カレーうどん・そば



エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g

炭 76.2 g / 食塩 3.3 g

中華麺/パスタ

500円

大盛570円

塩ラーメン



エ 352 kcal / た 14.4 g / 脂 3.7 g

炭 66.5 g / 食塩 6.8 g

揚げ餃子ラーメン



エ 453 kcal / た 17.5 g / 脂 9.9 g

炭 74.1 g / 食塩 5.8 g

豚骨ラーメン



エ 501 kcal / た 21.0 g / 脂 18.1 g

炭 63.1 g / 食塩 6.3 g

小鉢 100円

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

本日の小鉢

汁物 50円

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

本日の汁物

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量

アレルギー
表示



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■当店は国産米を使用しております。

■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。