WEEKLY MENU

	2026/9/21（月）	2026/9/22（火）	2026/9/23（水）	2026/9/24（木）	2026/9/25（金）	2026/9/26（土）
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円				**チキン南蛮** 小麦 卵 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 1044 kcal / た 30.1 g / 脂 39.5 g 炭 143.1 g / 食塩 3.9 g	**白身魚の唐揚げ　油淋ソース** 小麦 乳 さけ 大豆 ごま エ 769 kcal / た 27.3 g / 脂 15.7 g 炭 128.8 g / 食塩 2.3 g	**甘辛ダレのチキン立田** 小麦 卵 乳 さけ 大豆 鶏肉 ごま エ 887 kcal / た 27.6 g / 脂 29.4 g 炭 130.7 g / 食塩 2.2 g
丼　汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円				**焼肉丼** 小麦 大豆 豚肉 りんご ごま エ 731 kcal / た 23.8 g / 脂 15.1 g 炭 126.9 g / 食塩 1.8 g	**とろ～りWたまごのお月見ピリ辛丼** 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 849 kcal / た 36.0 g / 脂 23.3 g 炭 124.3 g / 食塩 2.6 g	**スタミナ丼** 小麦 大豆 豚肉 りんご ごま エ 798 kcal / た 24.2 g / 脂 22.3 g 炭 126.9 g / 食塩 1.9 g
カレー440円 大盛510円 ミニカレー360円				**ポークカレー** 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g	**ポークカレー** 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g	**ポークカレー** 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 830 kcal / た 17.3 g / 脂 21.6 g 炭 144.0 g / 食塩 4.3 g
	中学生の麺類提供は土曜日のみです					
和麺 390円 大盛460円					**わかめうどん・そば** 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g	
トッピング和麺 450円 大盛520円					**カレーうどん・そば** 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g	
中華麺/パスタ 500円 大盛570円				**ワンタンメン** 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 373 kcal / た 15.0 g / 脂 4.8 g 炭 67.4 g / 食塩 5.5 g		**【神奈川県】サンマーメン** 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 466 kcal / た 21.7 g / 脂 14.6 g 炭 63.5 g / 食塩 4.8 g
小 鉢　100円				本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢
汁　物　50円				本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値　エ…エネルギー　た…たんぱく質　脂…脂質　炭…炭水化物　塩…食塩相当量

アレルギー表示：小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに くるみ カシューナッツ

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意下さい。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。