

WEEKLY MENU

2026/10/26 (月)		2026/10/27 (火)		2026/10/28 (水)		2026/10/29 (木)		2026/10/30 (金)		2026/10/31 (土)	
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円		鶏肉の はちみつごま照焼 <div>小麦乳さけ大豆鶏肉ごま</div> <div>エ 785 kcal / た 28.4 g / 脂 18.7 g 炭 127.1 g / 食塩 2.6 g</div>				豚肉の立田揚げ <div>小麦卵乳えびかにさけ大豆豚肉ごま</div> <div>エ 837 kcal / た 21.7 g / 脂 25.5 g 炭 131.0 g / 食塩 1.8 g</div>		ハンバーグ サルサソース <div>小麦乳牛肉大豆鶏肉</div> <div>エ 711 kcal / た 20.5 g / 脂 22.3 g 炭 110.1 g / 食塩 3.9 g</div> <div></div>			
丼 汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円		肉味噌チャーハン <div>小麦卵大豆鶏肉豚肉</div> <div>エ 716 kcal / た 24.3 g / 脂 20.5 g 炭 106.9 g / 食塩 1.4 g</div>						スタミナ丼 <div>小麦大豆豚肉りんごごま</div> <div>エ 799 kcal / た 24.2 g / 脂 22.3 g 炭 126.9 g / 食塩 1.9 g</div>			
カレー440円 大盛510円 ミニカレー360円		チキンカレー <div>小麦大豆鶏肉豚肉やまいも</div> <div>エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g</div>		チキンカレー <div>小麦大豆鶏肉豚肉やまいも</div> <div>エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g</div>		チキンカレー <div>小麦大豆鶏肉豚肉やまいも</div> <div>エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g</div>		チキンカレー <div>小麦大豆鶏肉豚肉やまいも</div> <div>エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g</div>			
<div>中学生の麺類提供は土曜日のみです</div>											
和麺 390円 大盛460円		わかめうどん・そば <div>小麦そば卵大豆</div> <div>エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g</div>				わかめうどん・そば <div>小麦そば卵大豆</div> <div>エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g</div>					
トッピング 和麺 450円 大盛520円		カレーうどん・そば <div>小麦そば卵乳大豆鶏肉バナナ豚肉りんごごま</div> <div>エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g</div>				カレーうどん・そば <div>小麦そば卵乳大豆鶏肉バナナ豚肉りんごごま</div> <div>エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g</div>					
中華麺/パスタ 500円 大盛570円		塩ラーメン <div>小麦卵大豆鶏肉豚肉</div> <div>エ 352 kcal / た 14.4 g / 脂 3.7 g 炭 66.5 g / 食塩 6.8 g</div>						とんこつ醤油ラーメン <div>小麦乳落花生大豆鶏肉豚肉</div> <div>エ 406 kcal / た 15.2 g / 脂 11.2 g 炭 61.2 g / 食塩 6.5 g</div>			
小鉢 100円		本日の小鉢		本日の小鉢		本日の小鉢		本日の小鉢			
汁物 50円		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物		本日の汁物			

★栄養素成分値 エ…エネルギー た…たんぱく質 脂…脂質 炭…炭水化物 塩…食塩相当量



重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意ください。

■ 当店は国産米を使用しております。
■ 材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。