WEEKLY MENU

	2026/11/2（月）	2026/11/3（火）	2026/11/4（水）	2026/11/5（木）	2026/11/6（金）	2026/11/7（土）
ランチ ライス・汁物付 530円 大盛600円	ポークソテー 焼肉だれ 小麦 卵 乳 さけ 大豆 豚肉 りんご ごま エ 878 kcal / た 28.2 g / 脂 25.9 g 炭 133.8 g / 食塩 2.2 g		アジのネギごま竜田 小麦 乳 さけ 大豆 ごま エ 732 kcal / た 29.4 g / 脂 12.6 g 炭 127.8 g / 食塩 2.9 g	鶏肉のねぎ塩ソース 小麦 乳 さけ 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 760 kcal / た 28.6 g / 脂 19.7 g 炭 119.5 g / 食塩 3.7 g	豚カツ 2色ソース① Fun! Fun! Meal ファン！ファン！ミール 小麦 卵 乳 牛肉 さけ 大豆 豚肉 りんご ごま エ 1070 kcal / た 28.6 g / 脂 39.1 g 炭 152.7 g / 食塩 4.3 g	豚肉の生姜炒め 小麦 卵 乳 さけ 大豆 豚肉 ごま エ 781 kcal / た 27.7 g / 脂 17.8 g 炭 131.1 g / 食塩 2.4 g
丼　汁物付 500円 大盛570円 ミニ丼360円	キジ丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 786 kcal / た 27.2 g / 脂 21.4 g 炭 121.8 g / 食塩 2.0 g		ビビンバ丼 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ごま エ 669 kcal / た 15.7 g / 脂 15.5 g 炭 119.2 g / 食塩 0.8 g	他人丼 小麦 卵 大豆 豚肉 エ 824 kcal / た 34.6 g / 脂 21.0 g 炭 125.4 g / 食塩 2.1 g	プルダック風炒め丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 748 kcal / た 29.0 g / 脂 13.3 g 炭 130.4 g / 食塩 2.0 g	唐揚げマヨ丼 小麦 卵 大豆 鶏肉 エ 921 kcal / た 29.7 g / 脂 31.2 g 炭 131.1 g / 食塩 2.4 g
カレー440円 大盛510円 ミニカレー360円	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g		チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g	チキンカレー 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 やまいも エ 824 kcal / た 17.0 g / 脂 20.7 g 炭 144.0 g / 食塩 4.4 g
	中学生の麺類提供は土曜日のみです					
和麺 390円 大盛460円	わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g		わかめうどん・そば 小麦 そば 卵 大豆 エ 341 kcal / た 11.7 g / 脂 1.6 g 炭 70.9 g / 食塩 5.7 g	
トッピング和麺 450円 大盛520円	カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g		カレーうどん・そば 小麦 そば 卵 乳 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 りんご ごま エ 508 kcal / た 16.6 g / 脂 16.1 g 炭 76.2 g / 食塩 3.3 g	
中華麺/パスタ 500円 大盛570円				塩こうじ味噌ラーメン 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 483 kcal / た 19.6 g / 脂 14.7 g 炭 69.1 g / 食塩 5.2 g		醤油ラーメン 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ごま エ 362 kcal / た 15.8 g / 脂 5.7 g 炭 61.6 g / 食塩 6.8 g
小 鉢　100円	本日の小鉢		本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢	本日の小鉢
汁　物　50円	本日の汁物		本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物	本日の汁物

★栄養素成分値　エ…エネルギー　た…たんぱく質　脂…脂質　炭…炭水化物　塩…食塩相当量

アレルギー表示　小麦 そば 卵 乳 落花生 えび かに くるみ カシューナッツ

重篤なアレルギーをお持ちの方は、食堂のご利用には、十分ご注意下さい。

■当店は国産米を使用しております。
■材料の都合により、献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。